

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

28.09.2022



№ респ.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийно сть, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	2 день						
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68	
279	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ	60/30	7,98	5,86	9,74	110,02	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,73	6,08	31,98	205,5	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	663	18,9	16,51	87,26	589,6	