

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

29.09.2022

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	I-ая неделя						
	4 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06	
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,4	12,17	37,37	237,71	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	518	19,19	18,75	72,52	484,17	51,38