

## **КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА**



**Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)** - острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей (май - август).

**Возбудитель заболевания – вирус. Поддерживают существование вируса в природе в основном иксодовые клещи. Больной человек не имеет эпидемиологического значения в распространении КВЭ и является тупиком инфекции.**

Причины роста активности природных очагов КВЭ за последние годы требуют многостороннего анализа, включая изучения роли биотических, абиотических и социальных факторов. Все большее значение приобретает эффект глобального потепления, который приводит к увеличению численности клещей, большей продолжительности их жизни, росту численности животных - прокормителей клещей.

Известно, что риск заражения КВЭ зависит от численности и зараженности вирусом КВЭ переносчиков - клещей, частоты контактов человека с клещами.

### **Как происходит заражение КВЭ?**

Возбудитель болезни - вирус, передающийся человеку в первые минуты присасывания (укуса) клеща, зараженного вирусом клещевого энцефалита, вместе со слюной. В слюне клеща находится обезболивающее вещество, поэтому присасывание часто остается незамеченным.

### **Заражение КВЭ происходит:**

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий - в лесах, лесопарках, на садово-огородных участках;
- при заносе в квартиру клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (в таких случаях возможно заражение людей не посещавших лес);

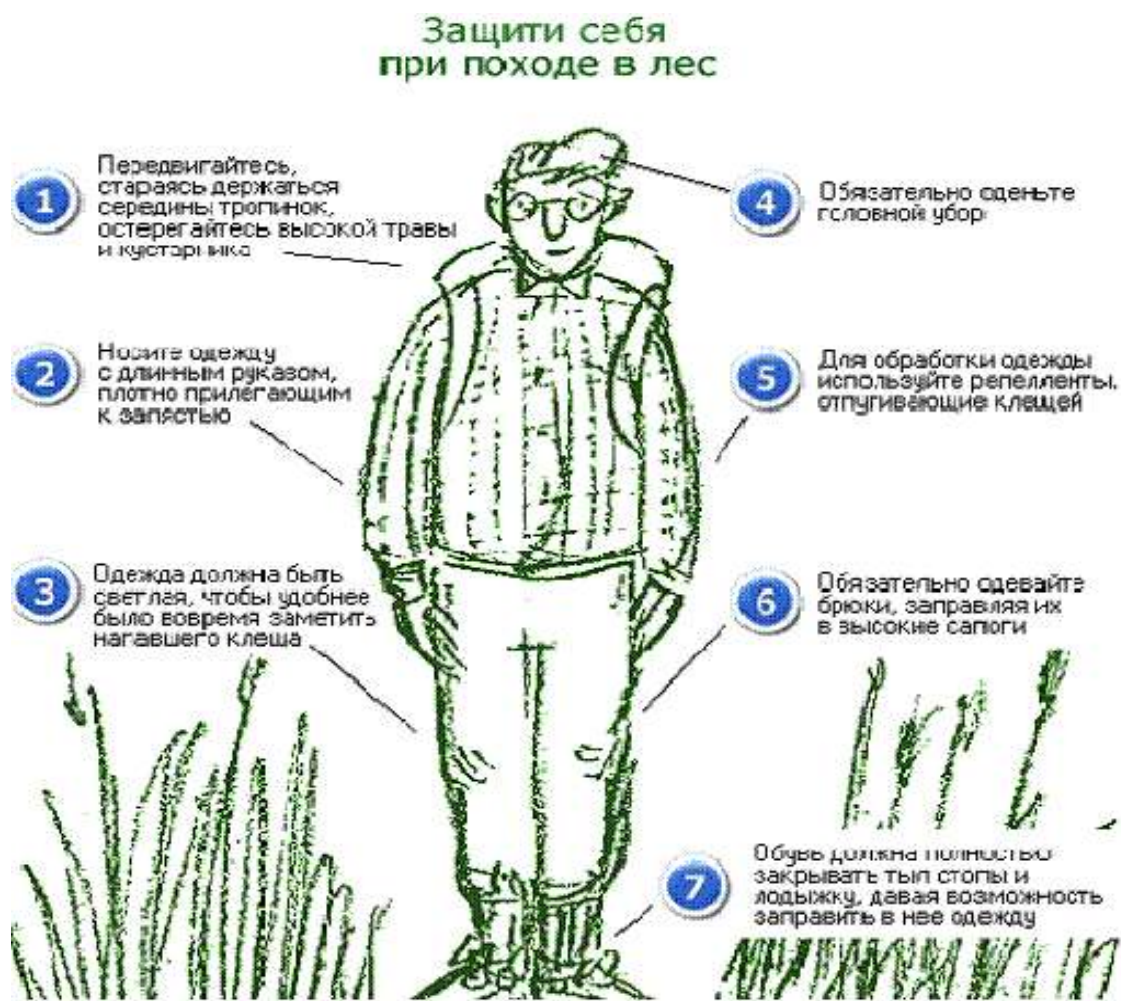
- при употреблении в пищу некипяченого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых после нападения на них клещей, вирус может находиться в молоке, поэтому на неблагополучных территориях по КВЭ необходимо употреблять молоко только после кипячения. Необходимо отметить, что заразным является не только некипяченое молоко, но и продукты, приготовленные из него: сметана, масло и т.п.;
- при раздавливании на кожных покровах клеща (даже не присосавшегося), если он заражен КВЭ.

### Основные признаки болезни.

Инкубационный (скрытый) период (от времени укуса до начала клинических проявлений) длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 30 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов С, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела позвоночника, конечностей. Может нарушаться сознание.

### Кто подвержен заражению?



К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу.

## Как можно защититься от КВЭ?

Заболевание КВЭ можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики**.

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь рукава, которые должны туго застегиваться (можно у запястий укреплять их резинкой). Рубашку заправляют в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой (лучше использовать герметично прикрепляемый к куртке капюшон).

Для защиты от клещей используют репеллентные препараты, отпугивающие клещей, акарицидные препараты - убивающие клещей, акарицидно – репеллентные препараты – отпугивающие и убивающие клещей. Репеллентными препаратами обрабатывают открытые участки тела и одежду, акарицидными и репеллентно - акарицидными препаратами обрабатывают только одежду.

**Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.** Каждый человек, находясь в природном очаге КВЭ в сезон активности клещей, должен через 1 час осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

## Меры специфической профилактики КВЭ включают:

- **профилактические прививки против КВЭ**, которые проводятся лицам, постоянно проживающим на административных территориях с регистрацией КВЭ, выезжающим на эти территории (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- **экстренную серопротекцию** непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по КВЭ территории (она проводится только в лечебно - профилактических организациях). Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные по КВЭ территории, должны быть привиты.

## Где и как можно сделать прививку от КВЭ?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько видов вакцин против КВЭ. Прививку от КВЭ можно сделать в прививочных кабинетах на базах поликлиник по месту жительства, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача. Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против КВЭ необходимо за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию.

## Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты, находились на неблагополучной по КВЭ территории и произошло присасывание клеща?

Непривитым лицам проводится **экстренная серопротекция** - введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ в лечебно - профилактических организациях не позднее 4 дня после присасывания клеща (после этого срока она не оказывает должного эффекта).

## Как снять клеща?

Лучше это сделать с помощью медицинского работника. При невозможности оперативного получения медицинской помощи, снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко укреплается на весь период присасывания.

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к хоботку, держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если в месте укуса осталась черная точка (это говорит о том, что хоботок оторвался и находится в коже), его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой, затем место укуса обрабатывают 5% йодом, спиртом.

После удаления клеща нужно как можно быстрее обратиться к медицинскому работнику, который определит меры по профилактике не только КВЭ, но и клещевого боррелиоза, также передающегося через укусы клещей.

*Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)», расположена по адресу: г. Казань, ул. Сеченова, 13а.*

*Тел.: (843) 221 90 92).*

*Часы работы: в рабочие дни с 9.00 до 17.00 часов (кабинет 202), в выходные и праздничные дни с 9.00 до 17.00 часов (кабинет 602).*

*Исследования проводятся на возмездной основе.*