

МБОУ "Лашманская СОШ"

1-4класс

01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266							
	гор.напиток	378	чай с сахаром, с яблоком	180\10\10		45	0	0	11
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	плов из говядины	50\150		416	16	18	46
	закуска	62	салат из свежей капусты с морковью	60		36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								