Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60\40		134	7	8	9
	гор.напиток	378	напиток из свежих фруктов	200		54	0	0	12
	хлеб		белый	20		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	макаронные издлеия отварные с маслом сл.	150\3		186	5	3	32
	закуска	62	плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								