Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	котлета куриная	90		198	12	11	16
	гор.напиток	378	чай с сахаром	190\10		40	0	0	10
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	рис отварной с малом сливочным	150\5		242	4	9	37
	закуска	62	салат из отварной свеклы	60		56	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								