

МБОУ "Лашманская СОШ"

1-4класс

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	котлеты говяжьи	90		200	8	11	8
	гор.напиток	378	чай с мармеладом	185\15		48	0	0	12
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	гороховое пюре с маслом сливочным	150\5		209	4	5	35
	закуска	62	салат из моркови с сахаром	60		49	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								