Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 30.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	биточки рыбные	80\20		147	9	10	12
	гор.напиток	378	какао с молоком	200		121	4	4	18
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	картофельное пюре	150		137	3	5	20
	закуска	62							
Завтрак 2	фрукты		плоды и ягоды свежие (яблоко)	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								