

МБОУ "Лашманская СОШ"

1-4класс

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	сосиски отварные	100		200	8	11	0
	гор.напиток	378	компот из сухофруктов	200		93	1	0	22
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		189	5	5	32
	закуска	62	салат их моркови с яблоками	60		24	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								