Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 07.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	тефтели мясные в томатном соусе	100		47	0	0	10
	гор.напиток	378	кофейный напиток	200		81	3	2	16
	хлеб		белый	40		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	каша гречневая рассыпчатая	150		207	5	7	28
	закуска	62	кисломолочный (сыр)	20		34	3	3	0
Завтрак 2	фрукты		плоды и ягоды свежие (яблоко)	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								