Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266							
	гор.напиток	378	чай витаминный с ягодами	185\10\5		54	0	0	12
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	овощи тушеные с мясом	50\150		191	5	5	22
	закуска	62	бутерброд с сыром с маслом	60		179	7	7	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								