

МБОУ "Лашманская СОШ"

1-4класс

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	куриная грудка запеченная	90		202	11	16	
	гор.напиток	378	чай с сахаром с яблоком	180\10\10		45	0	0	11
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	макаронные изделия с маслом сливочным	150\3		186	5	3	32
	закуска	62							
Завтрак 2	фрукты		плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								