Школа МБОУ"Лашманская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	рыба тушеная с овощами в томате	50\50		105	9	6	8
	гор.напиток	378	компот из свежих яблок	200		63	0	0	15
	хлеб		белый, черный	50		171	3	0	24
	гор.блюдо	303	пюре картофельное с маслом сливочным	150\5		170	3	8	21
	закуска	62	салат из свежей белокочаной капусты	60		36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								