

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№260	плов из птицы	200		398,5	15,95	19,9	38,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5		60,7	0,045	0,005	15,12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		71	помидоры свежие	60		14	0,66	0,12	2,28
			Итого за завтрак		53,41	588,2	19,935	20,465	80,06
Обед 5-9 кл	закуска	№49	Салат "Витаминный"	100		69,8	1,8	4,2	16,2
	1 блюдо	№102	суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15		124,52	7,99	4,2	13,69
	2 блюдо	268	котлета из говядины	100		236	9,2	13,92	13,52
	гарнир	203	макароны отварные со сливочным маслом	180		244,8	6,84	8,95	41,2
	гор.напиток	359	кисель	200		118	0	0	35,94
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			цена за обед /итого за обед		66,00	935,12	30,39	31,75	140,07
			родительская плата		58,00				