



Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2023/2024 учебный год
7-11л

неделя	день недели	Прием пищи	раздел в меню	Блюдо	Вес блюда в гр	белки	жиры	углевод	калл	Норецеп	Цена
2	4	Завтрак	горячее блюдо	Каша молочная "Дружба " со сливочным маслом	150/5	9,20	5,80	24,2	190	195сб шк	
	01.02.24		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Обед	1 блюдо	Суп лапша на м/к бульоне	250	10,55	13,95	17,3	239	66сб шк	
			2 блюдо	Сосиски отварные с соусом кр осн	50/40	23,20	11,60	4,7	216	124сб шк	
			гарнир	Гарнир "Сложный"	150	3,70	5,90	24	166	226сб шк	
			гор напиток	Компот из свеж яблок	200	0,2	0	15	61	294сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого :									
		Полдник	булочные	Булочка рожок	50	7	11,7	55	358	143сб шк	171,9
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
		Итого :									
		Итого за день :									15
											186,9
2	5	Завтрак	горячее блюдо	Каша геркулесовая молочная со слив.маслом	150/5	9,10	10,10	44,3	296	181сб шк	
	02.02.24		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Обед	1 блюдо	Борщ из св капусты на мясокостном бульоне	250	10,55	13,95	17,3	239	56сб шк	
			2 блюдо	Тефтели рыбные с соусом кр осн	80/20	23,20	11,60	4,7	216	878сб шк	
			гарнир	Макароны отварные с морковью	150/5	3,70	5,90	24	166	172сб шк	
			напиток	Сок фруктовый	200	0,2	0	15	61		
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого :									
		Полдник	булочные	Пряник	30	7	11,7	55	358		171,9
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
		Итого :									
		Итого за день :									15
											186,9
1	1	Завтрак	Бутерброд	Бутерброд с маслом	30/15	9,20	5,80	24,2	190		
	05.02.2024.		горячее блюдо	Каша пшеничная молочная со сливочн маслом	150/5	9,10	10,10	44,3	296	176сб шк	
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	

		Обед	1 блюдо	Пельмени	200	10,55	13,95	17,3	239	62сб шк	
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом кр осн	80/20	23,20	11,60	4,7	216	108сб шк	
			гарнир	Гарнир гречневый с морковью	150/5	3,70	5,90	24	166	146сб шк	
			гор напиток	Кисель фруктовый	200	0,2	0	15	61	306сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого :									
		Полдник	булочные	Завитушка							171,9
			гор напиток	Чай с сахаром	50	7	11,7	55	358	143сб шк	
		Итого :			200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
		Итого за день :									15
1	2	Затрачено	Бюджет								186,9

		Обед	1 блюдо	Суп рисовый на мясокостном бульоне	250	10,55	13,95	17,3	239	61сб шк	
			2 блюдо	Котлета из рубл курицы с гречкой с соусом	80/20	23,20	11,60	4,7	216	87сб шк	
			гарнир	Капуста тушеная	150	3,70	5,90	24	166	167сб шк	
			напиток	Сок фруктовый	200	0,2	0	15	61		
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого :									
		Полдник	булочные	Плюшка новомосковска	50	7	11,7	55	358	143сб шк	171,9
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
		Итого :									
		Итого за день :									15
2	5	Завтрак	Б...								186,9



Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2023/2024 учебный год
11-18л

неделя	день недели	Прием пищи	раздел в меню	Блюдо	Вес блюда в гр	белки	жиры	углевод	калл	№рецеп	Цена
2	4	Завтрак	горячее блюдо	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5	9,20	5,80	24,2	190	195сб шк	
	01.02.24		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Обед	1 блюдо	Суп лапша на м/к бульоне	250	10,55	13,95	17,3	239	66сб шк	
			2 блюдо	Сосиски отварные с соусом кр осн	50/40	23,20	11,60	4,7	216	124сб шк	
			гарнир	Гарнир "Сложный"	180	3,70	5,90	24	166	226сб шк	
			гор напиток	Компот из свеж яблок	200	0,2	0	15	61	294сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого за день :									186,9

2	5	Завтрак	горячее блюдо	Каша геркулесовая молочная со слив.маслом	200/5	9,10	10,10	44,3	296	181сб шк	
	02.02.24		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Обед	1 блюдо	Борщ из св капусты на мясокостном бульоне	250	10,55	13,95	17,3	239	56сб шк	
			2 блюдо	Тефтели рыбные с соусом кр осн	100/20	23,20	11,60	4,7	216	878сб шк	
			гарнир	Макароны отварные с морковью	180/5	3,70	5,90	24	166	172сб шк	
			напиток	Сок фруктовый	200	0,2	0	15	61		
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого за день :									186,9

1	1	Завтрак	Бутерброд	Бутерброд с маслом	30/15	9,20	5,80	24,2	190		
	05.02.2024.		горячее блюдо	Каша пшеничная молочная со сливочн маслом	200/5	9,10	10,10	44,3	296	176сб шк	
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15	61	282сб шк	
		Обед	1 блюдо	Пельмени	200	10,55	13,95	17,3	239	62сб шк	
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом кр осн	100/20	23,20	11,60	4,7	216	108сб шк	
			гарнир	Гарнир гречневый с морковью	180/5	3,70	5,90	24	166	146сб шк	
			гор напиток	Кисель фруктовый	200	0,2	0	15	61	306сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Итого за день :									186,9

1	2	Завтрак	Бутерброд	Бутерброд с сыром	30/20	9,20	5,80	24,2	190		
---	---	---------	-----------	-------------------	-------	------	------	------	-----	--	--

