

"Согласовано"
ГБОУ СОШ №10
" " 2024г



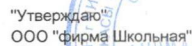
Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2023/2024 учебный год

[illegible][illegible]

1	Завтрак	горячее блюдо	Запеканка рисовая с творогом со сгущен мол.	150/20	26,4	19	33,8	408	201сб шк
	03.04.2024	гор напиток	Какао на молоке	200	3,2	2,8	18,2	109	288сб шк
	Обед	1 блюдо	Щи из св капусты на мясокостном бульоне	250	31,00	16,00	59,4	490	55сб шк
		гор блюдо	Жаркое по-домашнему из курицы	200	1,30	0,10	32,4	130	125сб шк
		гор напиток	Компот из свеж яблок	200	0,2	0	15,04	60,96	294сб шк
		Хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68	
	Итого :								171,9
	Полдник	булочные	Булочка домашняя	50	7	11,7	55	358	143сб шк
		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15,04	60,96	282сб шк
	Итого :								15
	Итого за день :								186,9

1	4	Завтрак	горячее блюдо	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/5	9,20	5,80	24,2	190	195сб шк	
	04.04.24		гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,2	0	15,04	60,96	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	2,4	0,4	14	68		
		Обед	1 блюдо	Суп лапша на м/к бульоне	250	10,55	13,95	17,25	239	66сб шк	
			2 блюдо	Сосиски отварные с соусом кр осн	50/40	23,20	11,60	4,7	216	124сб шк	
			гарнир	Гороховое пюре	150	3,70	5,90	24	166	226сб шк	
			гор напиток	Компот из свеж яблок	200	0,2	0	15,04	60,96	294сб шк	

[illegible]



11-18 л

"Согласовано"
ГБОУ СОШ №10
" " 2024г

186 91869186.91869

100

[illegible]