



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат № ААЕ077006FB055A94A522309993CE7CSE
Владелец: Жанеева Гульнара Фирдависовна
Действителен с 31.08.2023 до 30.11.2024

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ В ОБШЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ

Прием пиши	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
1 Неделя	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,516	2,132	4,45	50
	КОТЛЕТЫ ГОВ С СОУСОМ	100/30	13,08	14,93	13,39	239
1 день	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	5/150	7,42	5,75	35,47	210,95
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		603	24,55	23,34	85,18	646,07
1 день	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	0,78	1,94	3,87	36
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100/5	11,72	14,33	14,14	233
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		565	19,71	21,68	94,83	655,17
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	12,3	17,66	29,85	313
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	8/50/150	1,52	1,35	15,50	81,00



Утверждаю
Директор ООО «ГРАНД»
Ю. С. Васянина

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		713	22	24,62	112,07	746,26
4 день						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	25,68
	ФРИКАДЕЛЬКИ ГОВЯДИНА В СОУСЕ СМЕТАННОМ	55/50	8,63	11,55	10,56	183,00
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	5/150	6,27	8,9	38,00	258,66
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		578	16,67	19,27	84,96	555,63
5 день						
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	100	15,3	29,4	15,45	388
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	5/150	6,63	7,76	38,81	251,88
	ЧАЙ С ГУРЯТОЙ	8/200	0,13	0,02	15,2	62,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		613	23,08	32,74	93,12	762,45
6 день						
	САЛАТИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36
	ПТИЦА ГУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	15,34	13,24	15,32	231,85
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	5/150	4,02	4,64	35,67	202,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		573	23,67	20,35	86,73	616,13
Неделя 2						
1 день	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	100	15,300	29,4	15,45	388
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	4,29	4,69	32,55	188,15
ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:					
2 день					
КОТЛЕТЫ ГОВ С СОУСОМ	100/30	13,08	14,93	13,39	239
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	5/150	4,30	4,55	35,88	203,13
ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:					
3 день					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,72	14,33	14,14	233
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25
ЧАЙ С МОЛЛОКОМ	8/50/150	1,52	1,35	15,50	81,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:					
4 день					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	25,68
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	16,95	10,47	35,73	305,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:					
5 день					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36,00

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	55/50	8,63	11,55	10,56	183,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ В ВЯЗКАЯ	150	6,66	9,02	34,00	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		613	19,22	21,50	86,23
6 день					576,12
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,52	2,13	4,45	50,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	15,34	13,24	15,32	231,85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,44	137,25
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	8/200	0,04	0,01	7,50	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		598	22,45	20,7	72,08
Средняя величина за 12 дней:					625,77
					19,87
					21,52
					83,96
					597,56

Лист согласования к документу № 6 от 04.09.2023
Инициатор согласования: Хазиева Г.Ф. И.о. директора
Согласование инициировано: 04.09.2023 13:25

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хазиева Г.Ф.		Подписано 04.09.2023 - 13:25	-