

Меню

на 24 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

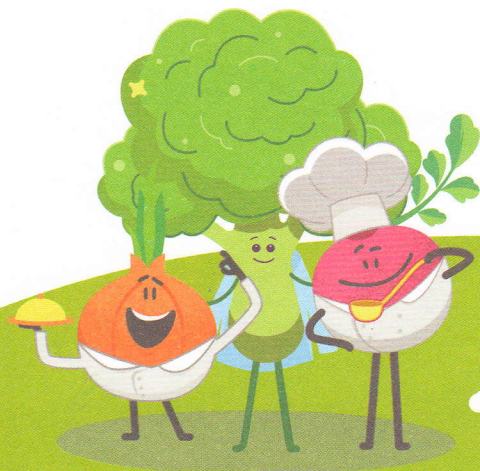
Пятница

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
Котлеты мясо- картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	22,32	26,09	68,09	606
Комплексе						
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»