



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рещ	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		17,41	5,8	28,5	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:			30,00	17,43	5,81	36,46	271
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	10,91	14,90	48,67	381
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:			30,00	11,19	16,28	54,63	410
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:			30,00	13,53	12,21	50,74	380
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	8,45	13,96	58,49	405
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	6,81	5,48	49,91	278

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: