

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 14 по 19 ноября 2022г

ст-ть 8,30

2 неделя
НОЯБРЬ 2022 г

с 28 ноября по 3 декабря 2022г

№ Рецен туры	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	3,55	3,62	33,16	182
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Об. М. ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
9/2015, ТТК	Макароньы отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274

/ Начальник отдела по организации питания :