

Меню

Меню с 2 по 6 мая 2023 г.

Наименование продуктов

Выход Стоимость Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Итого:		35,00	12,17	17,38	61,32 460

СРЕДА

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134
Батон	40	3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	14,15	20,76	82,18 573

ЧЕТВЕРГ

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Капа вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:		35,00	12,61	17,82	50,46 423

ПЯТНИЦА

Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,33	8,12	15,5	145
Капа вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,07	20,00	69,90 507

СУББОТА

Блинчики (ш/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14 338

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

