

Меню

Меню с 10 по 13 мая

Наименование продуктов

Выход

Стои-

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

СРЕДА (10.05.2023)

Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Капа вязкая молочная из полбяной крупы с	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
Печенье весовое	2 пгт/30	2,07	4,14	22,2	134
Итого:		35,00	15,53	15,24	72,05 499

ЧЕТВЕРГ (11.05.2023)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Капа вязкая молочная из геркулесовой крупы с	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	8,76	15,18	58,60 418

ПЯТНИЦА (12.05.2023)

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 пгт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	28	2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27 515

СУББОТА (13.05.2023)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с	150/5	5,84	5,26	38,48	232
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Итого:		35,00	12,17	17,38	61,32 460

Директор
Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с
Зав. производством
Чай с сахаром, лимоном
8(800)234-33-88



poelidovolen.ru