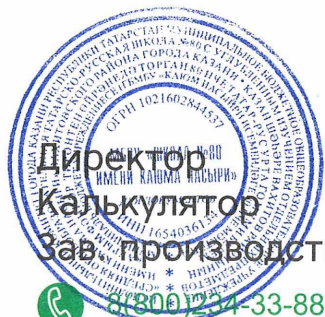


Меню

Меню с 02 по 07 октября

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,67	17,15	42,3	391
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	13,92	10,62	71,73	443
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	140		3,267	7,7	26,51	189
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,50	17,70	50,76	426
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
541/2004	Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	14,73	26,63	43,99	479
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	29,73	27,92	53,91	591
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	20,26	21,25	55,55	497



☎ 8(800)254-33-88

🌐 poelidovolen.ru

В.Ф.Исмаилов



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»