

Меню

Меню с 10 по 13 мая

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл- Ккал

СРЕДА (10.05.2023)

Пагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	18,66	21,62	53,84	489

ЧЕТВЕРГ (11.05.2023)

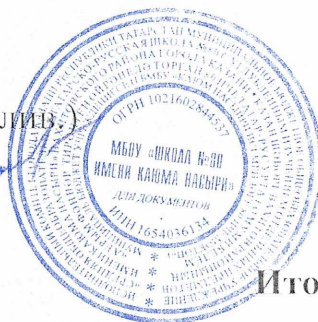
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	170/20	20,20	24,5	36,4	447
Овощи натуральные свежие (помидоры)	45	0,5	0,1	1,71	11
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	23,12	24,85	64,07	575

ПЯТНИЦА (12.05.2023)

Цыплята запечённые	100	26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/5	4,6	8,7	48	290
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	32,25	33,49	81,48	760

СУББОТА (13.05.2023)

Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Спагетти отварные (с м/слив.)	180	6,80	5,40	43,10	248
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	18,22	25,80	60,80	550



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru