

Меню с 10 по 13 мая

Наименование продуктов

Выход Стои- Белки Жир Угл- Кка
ть ы ды л

СРЕДА (10.05.2023)

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
Бифштекс рубленый по - домашнему	90	9,40	10,2	8,36	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,8	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	522	62,10	18,36	19,5	72,7

ЧЕТВЕРГ (11.05.2023)

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55
Плов с куриными грудками	50/150	13,40	13,80	41,10	342
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,2	55
Итого:	577	62,10	15,6	19,5	71,0

ПЯТНИЦА (12.05.2023)

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп.	30	0,33	0,06	1,14	7
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,03	9,64	40
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	535	62,10	16,9	16,0	77,7

СУББОТА (13.05.2023)

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом	150/20	13,60	14,8	21,45	272
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37
Печенье весовое	3 шт/45	2,07	4,14	22,23	134
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	520	62,10	17,33	19,5	73,8

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru