

Меню

Меню с 1 по 6 мая 2023 г.

Наименование блюд

Выход Стоимость Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК (02.05.2023)

Капа шпёшная вязкая	150		4,2	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,2	5,22	41,23	235

СРЕДА (03.05.2023)

Капа полбяная вязкая	150		3,6	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,6	4,82	36,38	210

ЧЕТВЕРГ (04.05.2023)

Капа Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,0	6,01	37,15	227

ПЯТНИЦА (05.05.2023)

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,6	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,7	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

СУББОТА (06.05.2023)

Капа гречневая вязкая	150		3,503	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,7	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,2	4,80	36,8	209

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

