

Меню

Меню с 10 по 13 мая

Наименование блюд

СРЕДА (10.05.2023)

	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209

ЧЕТВЕРГ (11.05.2023)

Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,6629	4,82	36,4	210

ПЯТНИЦА (12.05.2023)

Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

СУББОТА (13.05.2023)

Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимопом	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

