

Меню

на 6 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Чай с сахаром,лимоном	200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
Итого:		30,00	17,12	5,38	33,85	256

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	180
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
• Печенье сдобное «Мягкое»	1шт/15		0,71	3,96	10,56	66
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 7 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
• Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	12,41	14,57	51,81	401

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 8 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,66	416

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
• Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
• Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
• Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
• Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 9 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	13,09	10,97	47,26	353

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

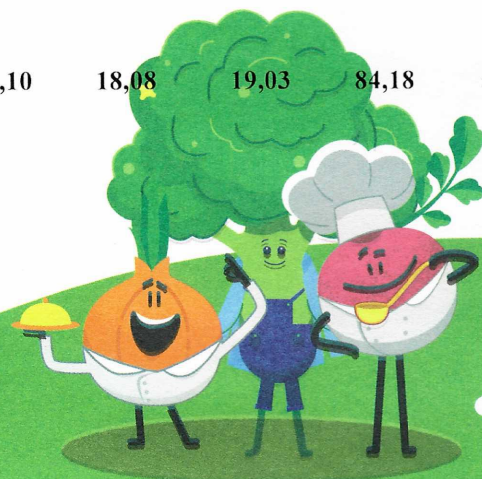
Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 10 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
• Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32

Итого:		30,00	7,74	17,12	61,22	437
---------------	--	--------------	-------------	--------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,25	8,3	4,8	132
• Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
• Кисель из концентрата	200				13,10	53
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

