

Меню

на 6 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с маслом (батон)	100		2,4	11,7	15,50	178
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,85	9,8	7,28	137

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
• Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357

ГАРНИРЫ

• Макароны изделия отварные (маслом раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

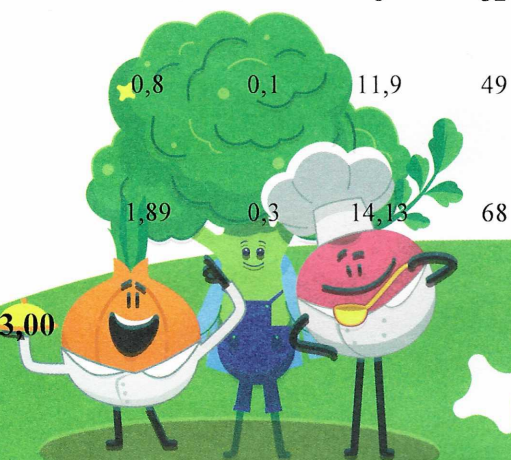
НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,1	11,9	49

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
roelidovolen.ru

Итого: 73,00



Меню

на 7 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
• Салат «Столичный» с соусом Перемешка	80		5,3	12,9	5,4	159

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Бифштексы мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
• Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Перемешка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Спагетти отварные	180		6,72	6,1	43,1	254
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46

Директор

Калькуляторно-пшеничный / хлеб

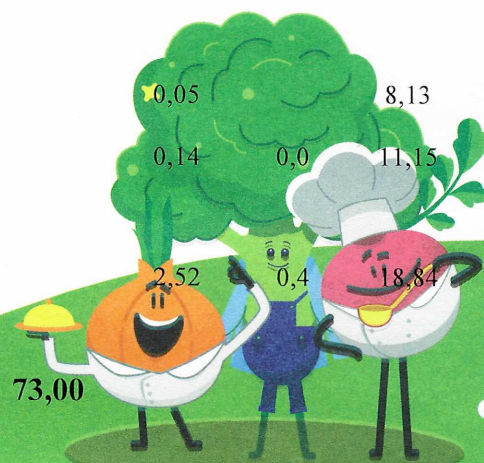
Зав. производством

8(800)284-33-88

proedovolien.ru

20/20

Итого: 73,00



Меню

на 8 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
• Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Котлеты «Школьные»	90					
• Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		11,5	9,9	9,6	172
• Рыба запеченная (филе)	75		19,1	19,1	2,5	260
• Сырники «Классические» со стуженным молоком	3шт/105/1		17,3	10	3,3	171
• Плов с говядиной	0		26,3	28,9	44,1	366
	40/160		11,9	15,0	42,76	357

ГАРНИРЫ

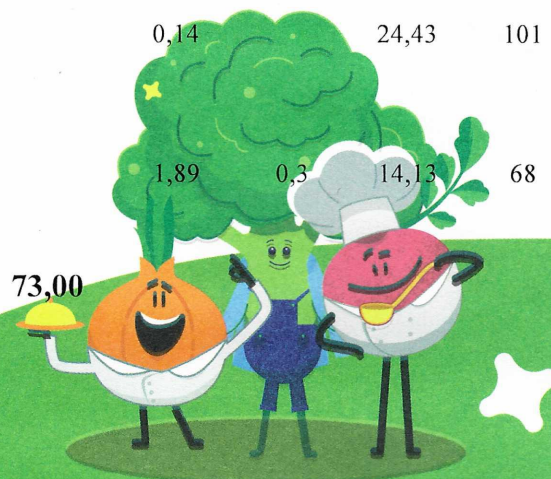
• Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Напиток лимонный	200		0,14		24,43	101

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
--	-------	--	------	-----	-------	----

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

roelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 9 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат картофельный с солен. огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
• Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
• Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солен.м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8	391
• Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
• Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525

ГАРНИРЫ						
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Макароны изделия отварные (с м/р)	165		6,77	5,4	43,13	248

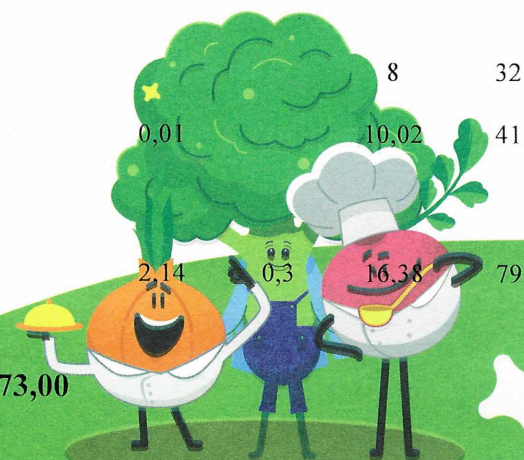
НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,02	41

Директор
Калькулятор боржо-пшеничный / хлеб
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого: 73,00



Меню

на 10 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат «Витаминный» (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м. растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
• Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шашлычок из куриных грудок (на пампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
• Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

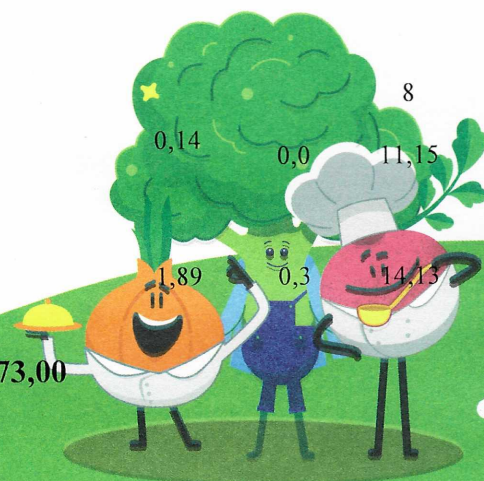
ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



boelidovlen.ru

Меню

на 11 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

- | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| • Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,55 | 7 | 12,90 | 134 |
| • Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- | | | | | | | |
|--------------------|-----|--|------|------|-----|-----|
| • Сосиски отварные | 91 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| • Сосиски отварные | 159 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |

ГАРНИРЫ

- | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Спагетти отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| • Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291 |

НАПИТКИ

- | | | | | | | |
|---|---------|--|------|-----|-------|----|
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| • Напиток из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |

Директор
Калькуляционный 1с
Зав. производством

8(800)234-33-88

proedovolen.ru

Итого:

73,00

