

# Меню

на 20 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                  |     |  |      |      |       |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|--|------|------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                         | 100 |  | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 47  |
| • Бутерброд с маслом (батон)                                     | 100 |  | 2,4  | 11,7 | 15,50 | 178 |
| • Салат из квашеной капусты                                      | 100 |  | 1,6  | 5,1  | 8,24  | 88  |
| • Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит. | 70  |  | 4,85 | 9,8  | 7,28  | 137 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                   |        |  |      |       |       |     |
|-----------------------------------|--------|--|------|-------|-------|-----|
| • Бифштекс по-домашнему           | 90     |  | 13,5 | 12,22 | 8,5   | 195 |
| • Рыба (филе) по-Московски        | 70/20  |  | 18   | 13,8  | 2     | 204 |
| • Грудка куриная в томатном соусе | 50/50  |  | 9,9  | 10,6  | 3,6   | 150 |
| • Плов с говядиной                | 40/160 |  | 11,9 | 15,0  | 42,76 | 357 |

## ГАРНИРЫ

|                                            |     |  |      |     |       |     |
|--------------------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Макароны изделия отварные (маслом раст.) | 180 |  | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| • Овощная смесь (Европейская) отварная     | 100 |  | 3,9  | 3,6 | 8,8   | 80  |

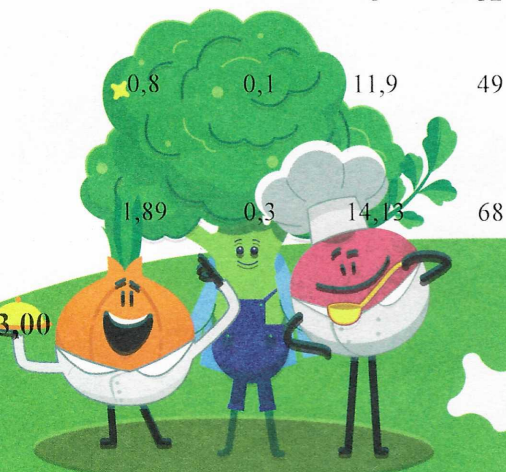
## НАПИТКИ

|                                       |       |  |     |     |      |    |
|---------------------------------------|-------|--|-----|-----|------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |     |     | 8    | 32 |
| • Компот из свежих плодов (яблоки)    | 200   |  | 0,8 | 0,1 | 11,9 | 49 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

Итого: 73,00





# Меню

на 21 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                           |       |  |      |       |      |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--|------|-------|------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                                  | 100   |  | 0,4  | 0,4   | 9,8  | 47  |
| • Бутерброд с сыром (батон)                                               | 25/15 |  | 6,2  | 4,9   | 15,4 | 131 |
| • Салат «Мечта» (капуста<br>белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.) | 100   |  | 2,08 | 15,24 | 6    | 170 |
| • Салат «Столичный» с соусом<br>Перемешка                                 | 80    |  | 5,3  | 12,9  | 5,4  | 159 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                               |       |  |      |      |      |     |
|---------------------------------------------------------------|-------|--|------|------|------|-----|
| • Бёжики мясные с рисом в соусе<br>томатном                   | 60/40 |  | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| • Шашлык из куриных грудок (на<br>шампуре) с соусом Перемешка | 80/5  |  | 19,6 | 26,8 | 1,51 | 324 |
| • Гуляш из говядины                                           | 50/50 |  | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |

## ГАРНИРЫ

|                     |     |  |      |     |       |     |
|---------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Пюре картофельное | 180 |  | 3,94 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| • Спагетти отварные | 180 |  | 6,72 | 6,1 | 43,1  | 254 |
| • Капуста тушеная   | 180 |  | 4,21 | 7,4 | 18    | 159 |

## НАПИТКИ

|                                                   |         |  |       |     |       |    |
|---------------------------------------------------|---------|--|-------|-----|-------|----|
| • Чай черный пакетированный с<br>сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 10,05 |     | 8,13  | 34 |
| • Компот из замороженной компотной<br>смеси       | 200     |  | 0,14  | 0,0 | 11,15 | 46 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

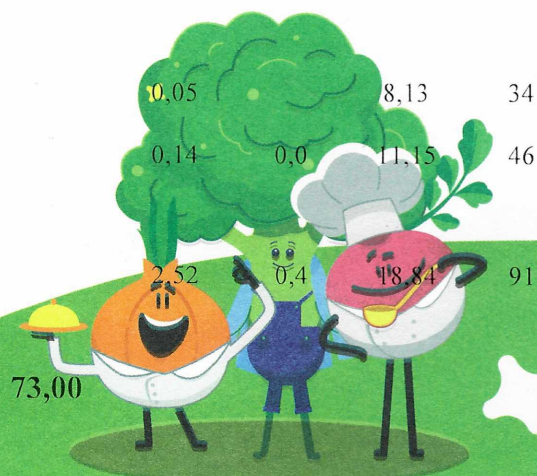
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

20/20

Итого:

73,00





# Меню

на 22 февраля 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                             |     |  |      |       |      |     |
|-----------------------------|-----|--|------|-------|------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)    | 100 |  | 0,4  | 0,4   | 9,8  | 47  |
| • Салат из квашеной капусты | 100 |  | 1,6  | 5,1   | 8,24 | 88  |
| • Винегрет овощной          | 100 |  | 1,22 | 10,16 | 7,17 | 126 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                |             |  |      |      |       |     |
|------------------------------------------------|-------------|--|------|------|-------|-----|
| • Котлеты «Школьные»                           | 90          |  | 11,5 | 9,9  | 9,6   | 172 |
| • Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5        |  | 19,1 | 19,1 | 2,5   | 260 |
| • Рыба запеченная (филе)                       | 75          |  | 17,3 | 10   | 3,3   | 171 |
| • Сырники «Классические» со сгущенным молоком  | 3 шт/105/10 |  | 26,3 | 28,9 | 44,1  | 366 |
| • Шюв с говядиной                              | 40/160      |  | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |

## ГАРНИРЫ

|                                        |     |  |     |     |      |     |
|----------------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Картофель запеченный (с паприкой)    | 180 |  | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| • Рис отварной                         | 180 |  | 4,6 | 6,5 | 48   | 269 |
| • Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 |  | 3,9 | 3,6 | 8,8  | 80  |

## НАПИТКИ

|                                       |       |  |      |  |       |     |
|---------------------------------------|-------|--|------|--|-------|-----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |  | 8     | 32  |
| • Напиток лимонный                    | 200   |  | 0,14 |  | 24,43 | 101 |

|                                            |       |  |      |     |       |    |
|--------------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| • Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с | 15/15 |  | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|--------------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|

Итого: 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

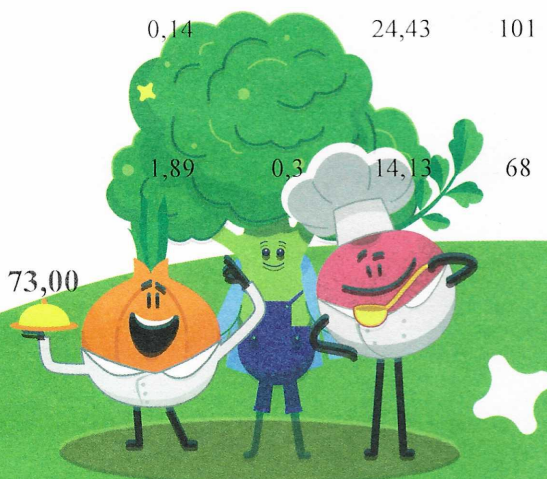


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

*В.И.Иванов*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

на 24 февраля 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                           |       |  |      |       |      |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--|------|-------|------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                                  | 100   |  | 0,4  | 0,4   | 9,8  | 47  |
| • Бутерброд с сыром (с батоном)                                           | 25/15 |  | 6,2  | 4,9   | 15,4 | 131 |
| • Салат «Витаминный» (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м. растит.) | 100   |  | 1,21 | 5,2   | 10,9 | 96  |
| • Винегрет овощной                                                        | 100   |  | 1,22 | 10,16 | 7,17 | 126 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                              |            |  |      |      |      |     |
|--------------------------------------------------------------|------------|--|------|------|------|-----|
| • Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка           | 70/5/5     |  | 17,5 | 10,6 | 2,7  | 175 |
| • Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 80/5       |  | 19,6 | 26,8 | 1,51 | 324 |
| • Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные                          | 90         |  | 16,5 | 15,0 | 6,6  | 225 |
| • Гуляш из говядины                                          | 50/50      |  | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| • Сырники «Классические» со ступенным молоком                | 3шт/105/10 |  | 26,3 | 28,9 | 44,1 | 366 |

## ГАРНИРЫ

|                     |     |  |      |     |       |     |
|---------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Рис отварной      | 180 |  | 4,6  | 6,5 | 48    | 269 |
| • Пюре картофельное | 150 |  | 3,28 | 4,7 | 22,03 | 146 |

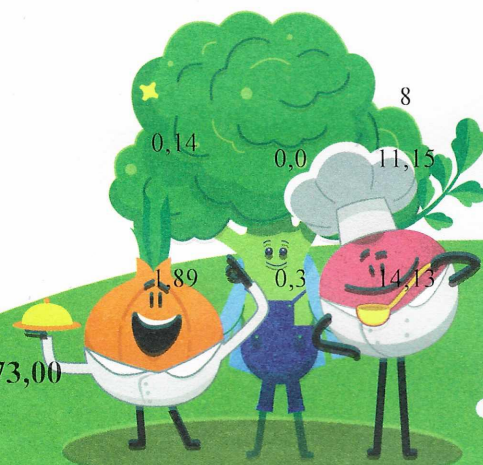
## НАПИТКИ

|                                          |       |  |      |     |       |    |
|------------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром    | 200/8 |  |      |     | 8     | 32 |
| • Компот из замороженной компотной смеси | 200   |  | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

Итого: 73,00





# Меню

на 25 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                     |         |  |      |      |       |     |
|-------------------------------------|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)            | 120     |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| • Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 |  | 4,55 | 7    | 12,90 | 134 |
| • Салат из квашеной капусты         | 100     |  | 1,6  | 5,1  | 8,24  | 88  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                    |     |  |      |      |     |     |
|--------------------|-----|--|------|------|-----|-----|
| • Сосиски отварные | 91  |  | 26,7 | 24,5 | 1   | 332 |
| • Сосиски отварные | 159 |  | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |

## ГАРНИРЫ

|                               |     |  |     |     |      |     |
|-------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Спагетти отварные (м/слив.) | 180 |  | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| • Каша гречневая рассыпчатая  | 180 |  | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291 |

## НАПИТКИ

|                                           |         |  |      |     |       |    |
|-------------------------------------------|---------|--|------|-----|-------|----|
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном   | 200/8/5 |  | 0,05 |     | 8,13  | 34 |
| • Напиток из замороженной компотной смеси | 200     |  | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

Итого:

73,00

