

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя
НОЯБРЬ
2023 г

6 по 11 ноября 2023 г
с 20 по 25 ноября 2023 г

ст - ть 8,80

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М., ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

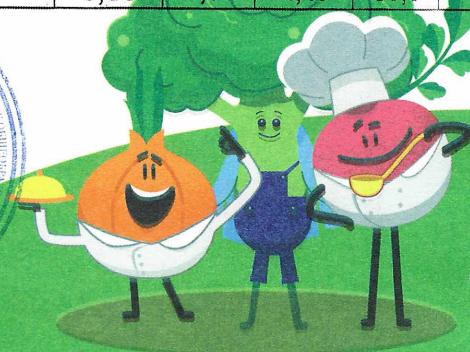
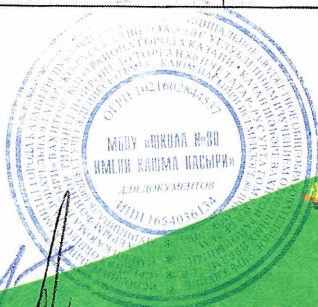


poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-Ресторан №
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рег. **Наименование продуктов**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
309/2015 Макаронные изделия отварные (м/слив.)	150	5,67	4,5	35,92	207
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	20,49	18,26	69,6	523

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	60	11,4	11,5	0,77	151
304/2015 Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,77	15,24	42,12	366

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	14,65	19,45	46,36	420

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые	90	24	21,6	0,8	294
541/2004 Рагу овощное	100	1,9	5,1	11,2	99
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	27,73	26,96	39,50	516

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	17,37	16,85	53,06	433

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10	4,6	11,5	127
309/2015 Спагетти отварные (с м/раст.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	19,01	10,94	79,56	493

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

ДИРЕКТОР:

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

МАНСУРОВ Р.М.

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	13,1	115	
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45	10,45	6,5	3,27	113	
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140	3,25	3,14	35,24	182	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	518	66,80	16,85	16,80	69,02	488

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	6,91	90	
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120	8,64	7,5	21,63	189	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
	Итого:	520	66.80	14.66	17.06	66.14	480

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,16	8,16	95	
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45	11,85	6,32	3,69	119	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201	
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
	Итого:	510	66.80	20.18	20.31	63.65	518

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	7,76	94	
директор	Капуста квашеная	20					
Калькулятор	Морковь свежая	20					
Зав. производством	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	30,65	267	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г

Салат - бар

Капуста белокачанная
Морковь свежая
Зеленый горошек консервированный
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное

ТТК 2021 г

Биточки рыбные из фарша минтая

№ 312/2015г

Пюре картофельное

ТТК 2023 г

Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

СУББОТА

ТТК 2023 г

Салат - бар

Огурцы солёные
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное

ТТК 2020 г

Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка

ТТК 2021 г

Чай с сахаром, лимоном

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Меню

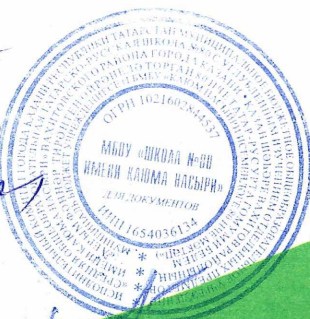
60	1,59	6,1	7,25	91
20				
20				
10				
5				
5				
90	9,8	2,01	10,2	98
140	3,06	4,35	20,56	136
200	2,86	2,06	20,34	111
10/10	1,25	1,08	9,42	46
510	66,80	18,56	15,60	67,77
				482

60	1,35	6,17	6,78	89
40				
10				
5				
5				
180/10	16,2	10	44	320
200/8/5	0,06		8,14	34
20/20	2,52	0,36	18,84	91
503	66,80	20,13	16,53	77,76
				534

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Итого:			35,00	13,30	18,00	64,45	483
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	11,36	9,41	64,71	393
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	7,68	12,17	54,51	361
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	12,99	17,73	59,02	458
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,74	15,54	178
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:			35,00	7,87	23,19	61,54	495

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2021 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	8,02	12,31	56,93	372

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

royalvolga.ru
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»