

**МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №81
с углубленным изучением отдельных предметов имени В.А.Григорьева»**

«РАССМОТРЕНО»
Руководитель МО
_____/_____/_____
Протокол № 1 от
«29 » августа 2023г

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель руководителя
по УР МБОУ «Школа №81»
_____/А.Х. Хабибуллина
«29» августа 2023г

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель МБОУ
«Школа №81»
_____/А.А. Ярцева/
Приказ № 243 от
«01» сентября 2023г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
«Первая помощь»
для 10-11 классов

Составитель:
Учитель биологии
Садыкова И.Х.

Программа внеурочной деятельности для 10-11 класса «Первая медицинская помощь»

Планируемые результаты обучения:

По окончании курса учащиеся должны

Знать :

- основные медицинские понятия;
- место хирургии в медицине;
- виды раневой инфекции;
- виды кровотечений и способы их остановки, особенности остановки кровотечений у детей;
- причины появления травматического шока;
- виды повреждений организма и их классификацию;
- правила наложения и виды мягких повязок;
- признаки клинической смерти;
- правила поведения при обнаружении попытки суицида;
- меры помощи при эпилепсии, снохождении, обмороке, гипертонии;
- признаки и правила оказания первой помощи при диабете и гипертоническом кризе;
- причины возникновения и этапы оказания помощи при аллергии, аллергическом шоке;
- этапы оказания помощи во время родов;

Уметь:

- пользоваться основными антисептическими средствами;
- останавливать кровотечения, накладывать повязку, шину, жгут;
- распознавать открытые и закрытые повреждения;
- оказывать первую помощь при различных видах повреждений организма человека;
- оказывать помощь при реанимации пострадавшего.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Введение.

Значение основ медицинских знаний в чрезвычайных ситуациях. История развития хирургии Травматология как отрасль хирургии. Вклад Н.И.Пирогова в науку. Этапы оказания первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Работа отряда первой медицинской помощи.

Виды раневой инфекции (неспецифическая, специфическая, острая и хроническая). Опасность инфицирования ран. Пути проникновения инфекции в рану (экзогенный и эндогенный).

Антисептика, ее виды (механическая, физическая, химическая и биологическая). Способы применения антисептических средств (наружно, энтерально, парентерально, ингаляционно). Виды антисептических веществ (химические, биологические и фитонциды). Антисептики домашней аптечки. Понятие об асептике, сепсисе, столбняке. История обезболивания в хирургии. Общие сведения о десмургии. Виды мягких повязок.

Практическая работа №1.

Отработка навыков наложения мягких повязок

(повязки: на культю, спиральная, восьмиобразная, на затылок, черепашья, ползучая на предплечье).

Практическая работа №2.

Отработка навыков наложения мягких повязок

(повязки: на глаз, «чепец», спиральная и крестообразная на грудь).

Виды ран (резаные, колотые, рубленые, рваные, ушибленные, размозженные, укушенные, отравленные, огнестрельные). Профилактика инфицирования ран.

Виды кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное; наружное, внутреннее).

Способы временной остановки кровотечения. Окончательная остановка кровотечения.

Способы остановки кровотечения (механические, физические, с использованием химических или биологических средств). Особенности остановки кровотечения у детей.

Практическая работа №3.

Отработка навыков остановки кровотечений.

История развития переливания крови. Учение о группах крови (К.А.Ландштейнер и Я.Янский). Совместимость групп крови. Понятие о резус-факторе. Действие перелитой крови на организм.

Практическая работа №4.

Определение групп крови по стандартным сывороткам.

Понятие о травматическом шоке, его классификация (травматический, ожоговый, операционный, гемотрансфузионный, анафилактический, цитратный). Тяжесть шокового состояния. Противошоковые мероприятия при оказании первой помощи пострадавшему. Понятия о закрытых повреждениях и их классификация (повреждение мягких тканей тела (ушиб, растяжение, сотрясение, сдавление), вывихи (врожденные, приобретенные, травматические, патологические)). Асфиксия и ее признаки.

Практическая работа №5

Отработка навыков оказания первой помощи при закрытых повреждениях.

Понятия о переломах и их классификация (врожденные, приобретенные, патологические).

Причины возникновения переломов. Распознавание переломов. Первая медицинская помощь при открытых и закрытых переломах. Правила наложения шинных повязок.

Практическая работа №6

Отработка навыков оказания первой помощи при переломах конечностей.

Общие сведения об ожогах. Классификация ожогов (термические, световые, электрические, химические, лучевые). Степени термических ожогов. Понятие об ожоговой болезни и ожоговом шоке. Признаки ожогов дыхательных путей. Первая помощь пострадавшему при ожоге.

Обморожения. Причины возникновения. Степени обморожения. Понятие об озноблении и замерзании. Первая помощь при обморожении, озноблении и замерзании.

Электротравмы. Виды повреждений при электротравме. Прямое и косвенное действие электрического тока. Причины смерти при электротравме. Первая помощь при электротравмах, меры безопасности, типичные ошибки.

Утопление. Виды утопления. Признаки отека легких. Экстренная помощь при утоплении.

Закрытые травмы головы (сотрясение, ушиб, сдавление головного мозга). Оказание первой помощи пострадавшему при повреждениях головы, шеи, позвоночника. Правила транспортировки пострадавшего.

Повреждения грудной клетки и органов грудной полости. Понятие о пневмотораксе и гемотораксе. Первая помощь при повреждении органов грудной клетки, живота, таза.

Правила транспортировки пострадавшего с переломом таза.

Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Оказание помощи при асфиксии и коме. Приемы удаления инородного тела из дыхательных путей.

Понятие о внезапной остановке сердца и клинической смерти. Признаки клинической смерти. Этапы реанимации. Прекардиальный удар. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких. Биологическая смерть, ее признаки.

Что такое суицид и психическая травма. Первая помощь при повешении. Правила поведения при обнаружении попытки самоубийства.

Понятие о психотерапевтической помощи и врачебной тайне (беседа с врачом, психологом).

Понятие об эпилепсии. Признаки эпилептического припадка. Оказание помощи во время приступа. Понятие о снохождении (лунатизме).

Что такое обморок и коллапс. Причины обмороков. Действия очевидцев по оказанию первой помощи при обмороке.

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков завалов.

Что такое аллергия? Развитие аллергического шока. Первая помощь в случае аллергической реакции.

Диабетическая кома, ее причины. Гипертонический криз. Первая помощь больному во время приступа.

Как избавиться от головной боли во время приступа мигрени?

Как оказать помощь в родах? Алгоритм действий при родовспоможении.

Зачетное занятие: «Решение ситуационных задач, правила оказания первой помощи пострадавшему»

**Календарно-тематический план программы внеурочной деятельности для 10 класса
«Первая медицинская помощь»**

| № | Тема занятий | Количество часов | лекций | Практикумов |
|----|--|------------------|--------|-------------|
| 1 | Значение основ медицинских знаний в чрезвычайной ситуации. | 1 | 1 | |
| 2 | Виды раневой инфекции и пути ее проникновения. | 1 | 1 | |
| 3 | История обезболивания. Обезболивание. | 1 | 1 | |
| 4 | Общие сведения о десмургии. | 1 | 1 | |
| 5 | Тестирование. | 1 | | |
| 6 | Отработка навыков наложения мягких повязок. | 1 | | |
| 7 | Отработка навыков наложения мягких повязок. | 1 | | |
| 8 | Виды ран. | 1 | 1 | |
| 9 | Виды кровотечений. | 1 | 1 | |
| 10 | Отработка навыков остановки кровотечений. | 1 | | 1 |
| 11 | История развития переливания крови. Определение групп крови по стандартным сывороткам. | 1 | 1 | |
| 12 | Травматический шок. | 1 | 1 | |
| 13 | Противошоковые мероприятия при оказании первой помощи пострадавшему. | 1 | | 1 |
| 14 | Понятие о закрытых повреждениях. | 1 | | |
| 15 | Отработка навыков оказания первой помощи при закрытых повреждениях. | 1 | | 1 |
| 16 | Понятие о переломах. | 1 | | |
| 17 | Отработка навыков оказания первой помощи при переломах конечностей. | 1 | | 1 |
| 18 | Общие сведения об ожогах. | 1 | | |
| 19 | Озноб. Замерзание. Отморожение. | 1 | | |
| | Электротравмы. Утопление. | 1 | | |
| 21 | Первая помощь при закрытых повреждениях головы, шеи, позвоночника. | 1 | | 1 |
| 22 | Первая помощь при повреждениях органов грудной клетки, таза, живота. | 1 | | 1 |
| 23 | Оказание первой помощи при асфиксии и коме. | 1 | | 1 |
| 24 | Понятие о внезапной остановке сердца и клинической смерти. | 1 | 1 | |
| 25 | Что такое суицид и психологическая травма? | 1 | 1 | |
| 26 | Понятие психотерапевтической помощи и врачебной тайне (беседа с психологом и врачом) | 1 | 1 | |
| 27 | Понятие об эпилепсии и лунатизме. | 1 | 1 | |
| 28 | Обморок, его причины. Первая помощь пострадавшему. | 1 | 1 | |
| 29 | Понятие о синдроме длительного сдавления | 1 | 1 | |

| | | | | | |
|----|--|---|---|--|--|
| 30 | Аллергия. Аллергический шок. | 1 | 1 | | |
| 31 | Диабетическая кома. | 1 | 1 | | |
| 32 | Гипертонический криз. | 1 | 1 | | |
| 33 | Как избавиться от головной боли во время приступа мигрени. | 1 | 1 | | |
| 34 | Как оказать помощь в родах. | 1 | 1 | | |
| | | | | | |