

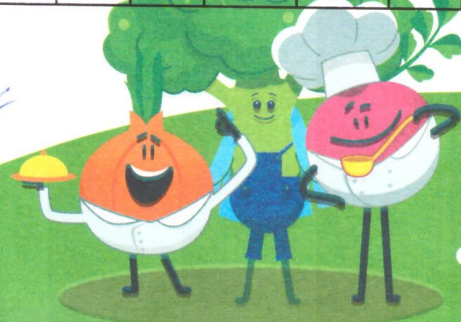
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
1 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,55	5,1	9,41	91
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
Плов с куриными грудками, огурцы свежие – доп.гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО		73,0	84,97	96,68	227,08	2175
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	18,90	18,35	55,60	464

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

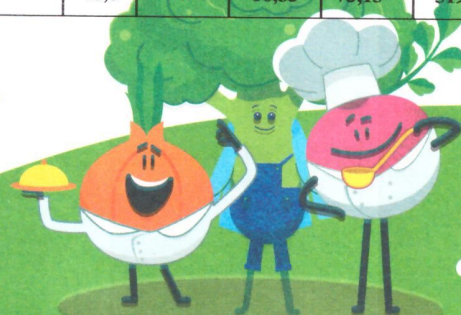
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
Салат «Мечта» (капуста белокоч, кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Вторые блюда						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка»	80/10		13,8	17,9	1,40	221
Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом «Переменка»	180/20		21,4	22,5	38,3	442
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,4	21,1	102
ИТОГО		73,0	66,2	81,2	163,91	1670
Горячий завтрак (старшие)						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,01	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,0	18,15	16,53	73,15	519

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

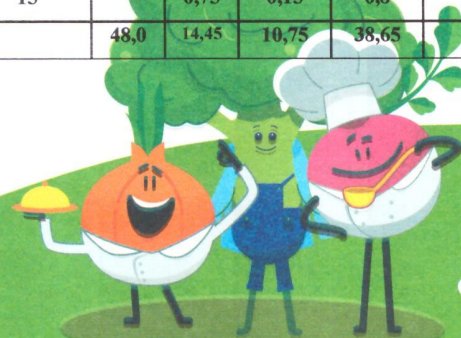
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,01	3,61	111
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,99	10,14	8,80	132
Вторые блюда						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Горбуша запечённая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
Нагетсы куриные с соусом томатным	45шт/8 0/20		16,6	20,7	4,3	266
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО		73,0	63,0 3	79,63	89,84	1334
Горячий завтрак (старшие)						
Рыба запечённая (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	14,45	10,75	38,65	314

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

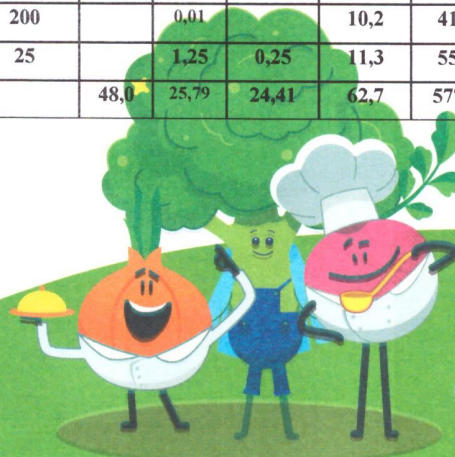
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
4 ДЕНЬ						
<u>Холодные закуски</u>						
Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овоцл натуральные свежле	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат «Витаминный» (капуста белокоч., морковь, яблокл, сахар, м/растл.)	100		1,21	5,2	10,9	96
<u>Вторые блюда</u>						
Рыба (филе) запеченная с овощамл	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Гуляш из куруных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куруная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
<u>Гарнлры</u>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
<u>Наплткл</u>						
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	30,56	128
ИТОГО		73,0	72,03	67,88	163,28 5	1549
Горячий завтрак (старше)						
Голень куруная запеченная	80		18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
Наплток из шплownika	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,0	25,79	24,41	62,7	577

Длректор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

 poelidovolen.ru