

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

19 сентября 2022 год

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>белки</i>	<i>жиры</i>	<i>Углев.</i>	<i>ККАЛ</i>
Холодные закуски					
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100	1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100	7,36	15,0	11,14	210
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5	25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337
Лазанья с мясом	160	17,7	24,1	25,9	410
Гарниры					
Каша гречневая с мясом	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб сельский/белый	20/15	1,89	0,3	14,13	75
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>белки</i>	<i>жиры</i>	<i>Углев.</i>	<i>ККАЛ</i>
ПОНЕДЕЛЬНИК					
КОМПЛЕКС 1					
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4

Директор школы




Э.М.Иванова