

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

17 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Огурцы свежие	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками маслом растит	60	4,4	9,0	6,6	126
Вторые блюда					
Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Макаронные изделия отварные (с м/раст)	180	6,77	5,4	43,13	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	35
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Наименование продуктов	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 2						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,5	19,28	151
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	22,28	17,60	78,7	567

Директор школы




Э.М.Иванова