

**Режим работы государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения «Казанская школа-интернат № 7 для детей с
ограниченными возможностями здоровья»
в 2021-2022 учебном году**

- подъем, утренний туалет	7.00
- зарядка	7.15 - 7.30
- завтрак	7.30 - 7.45
- подготовка к занятиям	7.45 – 8.00
- учебные занятия	8.00 – 12.05
- второй завтрак 1-4 классы	9.30 – 9.45
5-10 классы	10.25 – 10.35
- обед 5-10 классы	12.05 – 12.25
1-4 классы	12.25- 12.45
- учебные занятия	12.45 – 14.15
- тихий час для обучающихся 1 классов и ослабленных детей	13.30 – 15.30
- полдник	15.40 – 16.00
- прогулка	16.00 – 17.00
- внеклассные мероприятия	14.05 – 17.00
- самоподготовка	17.00 – 19.00
- ужин	19.00 – 19.30
- свободное время	19.30 – 20.30
- подготовка ко сну	20.30 – 21.00
- отбой	21.00

Расписание звонков:

Урок	звонки
1-й	8.00 – 8.40
2-й	8.50 – 9.30
3-й	9.45 – 10.25
4-й	10.35 – 11.15
5-й	11.25 – 12.05
6-й	12.45 – 13.25
7-й	13.35 – 14.15

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

В режиме 5-дневной недели обучаются 1- 10 классы.

Регламентирование образовательного процесса на день:

Начало уроков в 8.00. Продолжительность уроков – 40 минут.

Для 1-х классов в адаптационный период применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки. При определении продолжительности занятий

в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- ☐ в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- ☐ в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- ☐ с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут и один день – пять уроков.