

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
общеобразовательная школа №64
Московского района
г. Казань
А.К. Агапова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

50	3,4	13,9	33,5	253
180	1,21	0,24	10,93	53
Итого:	35,00	4,61	14,14	306

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни
Молоко (ДМК) в стаканчиках

1 шт/15	0,96	2,44	10,01	66
180	0,11	0,03	10,41	43
1/125	3,75	1,87	6,00	68
Итого:	35,00	4,82	4,34	177

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пицца с курицей сыром
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

85	14,95	17,58	30,17	340
180	0,72	0,06	16,61	71
Итого:	35,00	15,67	17,64	411

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2023 Пирог морковный с семенами тыквы
Напиток яблочный

100	0,4	0,4	9,8	47
50	3,09	11,5	19,21	195
180	0,09	0,09	11,18	46
Итого:	35,00	3,58	11,99	288

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом
№ 648/2004 Кисель из концентрата
Вафли весовые

90	9,18	12,5	34,1	287
180			11,79	47
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	9,96	18,62	442

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

48	3,48	12,61	33,07	260
180	1,21	0,24	10,93	53
Итого:	35,00	4,69	12,85	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"

А.К. Арапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.пед 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,63	6,13	11,80	110	

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
сред.	14,57	13,00	4,43	192	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019 Рыбный киш	200	28,7	35,6	40,65	600
сред.	20,07	27,41	34,37	467	

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
сред.	5,07	5,45	32,02	197	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	23,90	33,87	72,12	695
Итого-	79,00	23,47	24,90	74,21	617

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,89	3,86	11,90	95	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.		15,42	14,88	4,12	212	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.		15,25	16,30	28,85	324	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,06	0,02	9,80	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с						
самост. бл		79,00	20,34	20,50	66,93	538
Итого-		79,00	25,72	25,75	78,64	654

№Сб. рец.

3-ий день**Наименование блюд**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.	1,66	6,13	13,00	115

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
	сред.	15,47	18,00	4,40	242
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
	сред.	20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,70	6,04	28,13	186

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост. бл юдом-	79,00	24,68	21,19	76,09	600
Итого-	79,00	24,35	30,53	74,92	676

№СБ. рсг 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	9,2	102	
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,86	3,86	12,13	96	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	19,20	17,10	3,68	245	
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496	
	сред.	19,13	23,51	38,65	446	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	5,09	6,06	39,18	233	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,61	27,74	79,27	673
	юдом-					
	Итого-	79,00	29,76	27,39	83,47	705

№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103	
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,70	6,09	12,30	112	
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90	6,2	5,9	5,9	135	
сред.		13,68	12,56	4,37	191	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
сред.		28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого с самост.бл юдом-	79,00	32,22	15,85	82,74	611	
Итого-	79,00	22,69	25,73	74,51	630	

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТПК2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб пшеничный (белый)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

85 13,60 11,40 24 252

200/8/5 0,02 7,9 32

35 2,66 0,28 17,2 82

Итого: 55,00 19,20 15,08 78,4 530

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2 6,7 12,7 120

50 3,78 14,4 22,32 234

200 13,1 53

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 7,68 21,79 71,4 520

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004 Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

348/2015 Компот из плодов сушёных (урук)

Хлеб ржано - пшеничный

250/10/2шт 10,62 9,5 26,56 235

100 6,0 4,90 40,0 229

200 0,80 0,06 18,50 79

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 18,17 14,56 91,8 576

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 7,80 18,02 82 522

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

120 0,48 0,48 11,76 56

250/10 2,04 6,7 12,66 119

50 3,4 13,9 33,5 253

200 0,01 10,18 41

35 2,66 0,28 17,2 82

Итого: 55,00 8,59 21,36 85,3 551

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

35 2,66 0,28 17,2 82

Итого: 55,00 10,55 17,86 82,7 513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
		16,00	3,46	7,2	7,74	110

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11	7,62	7,0	22,6	184
Итого:		16,00	7,62	6,95	22,6	184

ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,86	8,3	12,76	141
Итого:		16,00	3,86	8,25	12,8	141

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Signature)

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

9 по 14 октября 2023 г

ст - ть 8,80

с 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя
ОКТАБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,04	4,89	48,41	266
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36	213
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,17	4,46	32,84	190
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

М.М. Мухоморова

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Нурсев
МБОУ
образовательная
школа №64
Московского района
г. Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
Акт 2016 г Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	728	66,80	25,05	25,34	106,05	754

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		6,1	8,35	35,2	240
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	708	66,80	22,48	23,17	95,53	684

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		5,8	4,72	30,6	188
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	738	66,80	24,23	22,54	109,52	739

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	10,06	30,8	245
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№630/1996г Чай с сахаром	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	708	66,80	23,25	22,73	96,72	689

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2016г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	5,65	8,73	28,92	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,1	7,97	20,59	169
№ 630/1995г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15	1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	728	66,80	24,05	25,08	99,83
						724

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	5,3	27,8	173
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	23,32	26,12	110,00
						764

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
Акт 2016 г Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Напитки на выбор:						
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
			0,06	0,02	9,35	38
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	510	66,80	16,95	18,77	66,30	496

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473

СРЕДА

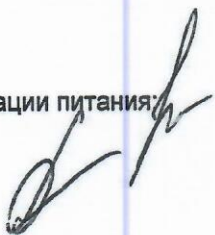
ТТК 2023 г Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:						
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
			0,06	0,01	10,20	42
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539

ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72	585

ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141	
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,1	7,97	20,59	169	
	Напитки на выбор:						
№630/1998г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	40	
			0,015	0	9,085	36	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30	490

СУББОТА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99	
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320	
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131	
			0,06	0,01	19,47	83	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	503	66.80	19,23	20,43	83,73	593

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

«Средняя

общеобразовательная
школа №64»

Московского района
г.Казани

165604

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
50/50		9,9	10,6	3,6	150
160		4,089	5,8	42,67	239
200		0,14	0,0	11,15	46
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	15,38	16,65	68,7	490

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

ТТК2023 Капуста тушёная

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

70		13,3	13,4	0,90	176
100		2,4	4,1	10	88
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,47	17,65	25,55	329

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

180/5		13	20,1	25	331
200/8		0,02	0,001	7,9	32
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	14,52	20,40	46,40	429

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Рагу овощное

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

90		24,03	22,1	0,9	299
120		2,28	6,12	13,44	119
200		0,80	0,06	18,50	79
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	27,86	28,38	39,59	530

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб пшеничный (белый)

90		7,1	5,1	10,9	118
180		4,2	5,6	26,41	173
200		0,12	0,03	11,6	48
35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	14,08	10,98	66,13	421

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/раст.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		10	4,6	11,5	127
180		6,722	6,1	43,1	254
200		0,01		10,2	41
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	17,98	10,95	76,05	477

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Нуреев
г. Казани

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8		6,26	10,66	15,48	184
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Итого:			35,00	11,87	16,64	43,30	372

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	10,28	8,16	71,26	410

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
Итого:			35,00	8,51	15,49	36,37	330

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
№ 648/2004	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Батон	45		3,37	1,3	23,13	118
Итого:			35,00	12,99	18,52	53,66	435

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:			35,00	9,93	25,01	66,20	534

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Итого:			35,00	6,05	7,55	26,46	210

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Нурсев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Батон	30		2,25	0,87	17,99	79
	Итого:	555	66,80	18,80	19,86	63,97	505

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	520	66,80	14,74	20,56	77,86	558

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	507	66,80	18,02	20,22	71,65	474

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	590	66,80	18,72	18,67	82,33	570

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	547	66,80	19,80	19,01	72,38	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	610	66,80	19,22	16,76	86,86	599

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.З. Нурсев