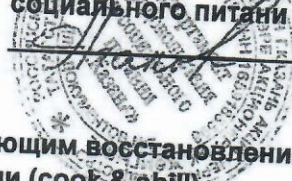


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни
Молоко (ДМК) в стаканчиках

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

1 шт/15	1,18	3,89	10,64	82
180	0,11	0,03	10,41	43
1/125	3,75	1,87	6,00	68
Итого:	35,00	5,04	5,79	27,05
				193

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Итого:

50	3,4	13,9	33,5	253
180	1,21	0,24	10,93	53
Итого:	35,00	4,61	14,14	44,43
				306

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пицца с курицей сыром
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)

Итого:

85	14,95	17,58	30,17	340
180	0,72	0,06	16,61	71
Итого:	35,00	15,67	17,64	46,78
				411

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2023 Пирог морковный с семенами тыквы
Напиток яблочный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
50	3,09	11,5	19,21	195
180	0,09	0,09	11,18	46
Итого:	35,00	3,58	11,99	40,19
				288

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом
№ 648/2004 Кисель из концентрата
Вафли весовые

Итого:

90	9,18	12,5	34,1	287
180			11,79	47
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	9,96	18,62	58,39
				442

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Итого:

48	3,48	12,61	33,07	260
180	1,21	0,24	10,93	53
Итого:	35,00	4,69	12,85	44,00
				313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]

[Signature]

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№СБ, пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)

ТТК 2023 Салат-бар

помидоры свежие

огурцы свежие

фасоль консервированная

сухарики из пшеничного хлеба

масло растительное

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные

ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)

ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром

ТТК2018 Блины п/ф со сгущенным молоком

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)

ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход выбор)	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
120	0,48	0,48	11,8	56	
30/15	2,4	11,7	15,50	178	
100	2	6,2	8,1	97	
40					
40					
10					
5					
5					
сред.	1,63	6,13	11,80	110	
250	2,52	3,0	19,8	117	
200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
90	12,4	13,5	7,8	199	
85/20	21,4	14,9	1,9	227	
90	17,1	17,2	1,20	226	
сред.	16,97	15,20	3,63	217	
170	20,4	33,3	27,956	496	
4шт/180/15	11	8	64,1	373	
сред.	15,70	20,67	46,03	434	
180	4,2	5,6	26,41	173	
180	6,8	5,4	43,1	248	
100	3,6	3,3	8,9	80	
сред.	4,87	4,76	26,14	167	
200/8			8	32	
200	0,14	0,0	11,15	46	
сред.	0,07	0,01	9,58	39	
20/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,92	27,17	86,24	675
Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625

№СБ. рс 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренок, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	сред.	14,86	14,10	5,09	207
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
	сред.	18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,4	18,84	91
-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,40	36,34	59,41	668
Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2023 Салат-бар

морковь свежая

свекла отварная

горошек зелёный консервированный

сухарики из пшеничного хлеба

масло растительное

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренок, зеленью (сушен.)

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные

ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок

ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)

243/2015 Сосиски отварные

ТТК 2016 Лазанья с мясом

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)

ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)

ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

648/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

а выбор)	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	120		0,48	0,48	11,8	56
	100		2,1	6,2	11,7	112
	40					
	40					
	10					
	5					
	5					
	сред.		1,29	3,34	11,75	84
200/25/10/1			5,8	5,6	6,86	102
250/11			7,69	7,10	19,38	173
	90		13,8	14,7	8	216
60/40			17,3	17,3	2,60	236
90			20,8	11,9	3,9	205
2шт/100			10,4	20,1	0,8	226
сред.			15,58	16,00	3,83	221
	200		21,7	28,0	36,8	493
а 180/20			20,2	21,7	36,1	422
сред.			20,95	24,85	36,45	458
	180		4,2	5,6	26,41	173
	180		4,2	9,9	34,1	242
	180		6,8	5,4	43,1	248
	120		4,68	4,32	10,56	96
сред.			4,97	6,30	28,54	189,8
	200/8/5		0,05		8,13	34
	200				13,1	53
сред.			0,03	0,00	10,62	44
	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,79	28,55	77,66	676	
Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629	

№СБ, рс: 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50		178
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	9,7		105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26		142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3		179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20		226
сред.		16,13	13,40	4,20		200

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5		305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956		496
сред.		15,75	23,32	31,23		400

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
ТТК 2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК 2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2		178
сред.		4,89	7,27	37,10		234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
сред.		0,07	0,01	9,58		39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84		91
---	-------	------	-----	-------	--	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,93	29,82	71,98		643
Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05		677

№Сб. по 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6		103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50		197
	сред.	3,00	6,23	12,30		119

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, грибами, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66		119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6		183
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8		199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1		332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23		169

	сред.	16,57	14,83	5,41		221
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6		226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5		371
	сред.	19,15	10,15	32,05		299

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25		291
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1		248
ТТК 2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44		175
	сред.	6,23	5,82	39,93		238

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4		58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2		41
	сред.	0,28	0,03	11,80		50

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	20/20	2,52	0,4	18,84		91
--	-------	------	-----	-------	--	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,95	16,76	74,99		558
Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28		718

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тпк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20	20,2	21,7	36,2	422
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	23,28	22,70	71,4	592

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №64»
Московского района
г. Казани

А.З. Гуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб пшеничный (белый)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	15,20	19,26	82,7
			574	

100	0,4	0,4	9,8	47
250/15	2	6,7	12,7	124
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	8,99	22,44	78,1
			558	

250/11	7,69	7,10	19,38	173
100	6,0	4,90	40,0	229
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,71	12,20	76
			478	

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,12	0,03	11,6	48
25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	7,53	17,98	79,71
			513	

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,04	6,7	12,66	119
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,22	21,69	66,9
			497	

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	10,55	17,86	82,7
			513	

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения «Средняя

общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г. Казани

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К.Агапова

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ сб.рек Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

200/11

3,84 4,0 15,94 116

ВТОРНИК

Итого:

16,00 3,84 3,95 15,94 116

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрика-
дельками, со сметаной

200/11/15

3,46 7,2 7,74 118

СРЕДА

Итого:

16,00 3,46 7,15 7,74 118

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11

7,69 7,10 19,38 173

ЧЕТВЕРГ

Итого:

16,00 7,69 7,10 19,38 173

96/2015 Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со
сметаной

200/10/10

3,91 7,4 14 139

ПЯТНИЦА

Итого:

16,00 3,91 7,35 14,00 139

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными
фрикадельками, со сметаной

250/11/10

3,86 8,3 12,76 141

СУББОТА

Итого:

16,00 3,86 8,25 12,76 141

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11

3,94 4,5 17,5 127

Итого:

16,00 3,94 4,45 17,50 127

Начальник отдела по организа-
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 2 по 7 октября 2023 г
с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
ОКТАБРЬ
2023 г

Наименование блюд		Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецеп тур	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,17	4,46	32,8	190
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36	213
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароньы отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,04	4,89	48,4	266

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Юзеев

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар					
	Помидоры свежие порциями	60		1,62	6,1	12,9
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	20				
	Сухарики из пшеничного хлеба	10				
	Масло растительное	5				
№ 97/2015г	Суп картофельный	5				
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	200	7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	90	8,1	4,05	3,4	83
№630/1996г	Чай с сахаром	140	5,39	6,65	29,98	201
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99	32
		15/15	1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	730	66,80	24,52	24,47	104,80
						739

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50					
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,4	0,4	9,8	47	
	Огурцы свежие порциями	60	5,43	6,65	6,78	108	
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
		5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200	6,1	8,35	35,2	240	
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	12,98	10,63	28,5	262	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15	1,89	0,27	14,13	68	
	Итого:	710	66,80	26,82	26,30	102,40	757

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		5,8	4,39	30,5	185
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	740	66,80	22,15	23,51	100,03	702

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	710	66,80	24,26	26,65	98,11	737

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар						
	Морковь свежая порциями	60		3,59	6,1	18	141
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	200	5,65	8,73	28,92	216	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	60/40	8,2	5	10,23	119	
№ 630/1996г	Чай с сахаром	140	3,06	4,35	20,56	136	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99	32	
		15/15	1,89	0,27	14,13	68	
	Итого:	725	66,80	22,41	24,45	99,83	712

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)						
ТТК 2023 г	Салат - бар	50		0,4	0,4	9,8	47
	Помидоры свежие порциями	60		0,45	10,06	1,42	99
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	25					
		10					
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом						
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	200		3,69	5,3	27,8	173
		140		16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	23,32	26,12	110,00	764

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа № 102
Посковского района
г. Казани»
165500
ИН 1655003215704
А.З. Муреев

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г					
Салат - бар	60	1,62	6,1	12,9	113
Помидоры свежие порциями	20				
Огурцы свежие порциями	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2023 г					
Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	140	5,39	6,65	29,98	201
Макаронь отварные с сыром					
Напитки на выбор:					
№ 630/1996 г	200/8	0,02		7,99	32
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	10,70	44
ТТК 2022 г		0,06	0,02	9,35	38
Напиток из замороженной чёрной смородины	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	510	16,42	17,90	65,05	481
Итого:					

ВТОРНИК

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100				
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,4	0,4	9,8	47
	Огурцы свежие порциями	20	5,43	6,65	6,78	108
	Капуста белокачанная	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	12,98	10,63	28,5	262
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97
						546

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
Акт	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5	3,31	7,95	20,59	167	
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
			0,06	0,01	10,20	42	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03	505

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

ТТК 2023 г Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Морковь свежая порциями

Кукуруза консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

ТТК 2023 г Плов с говядиной

Напитки на выбор:

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

ТТК 2022 г Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Салат - бар

Морковь свежая порциями

Капуста белокачанная

Зеленый горошек консервированный

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном

Акт 2020 г Пюре картофельное

ТТК 2022 г Сок

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

СУББОТА

ТТК 2023 г Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы свежие порциями

Масло растительное

ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка

Напитки на выбор:

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

100		0,4	0,4	9,8	47
60		1,95	6,18	12,3	112
20					
20					
10					
5					
5					
40/120		12,20	10,60	23,09	237
200/8/5		0,06		8,14	34
200		0,10	0,04	10,70	44
		0,08	0,02	9,42	39
10/10		1,25	1,08	9,42	46
540	66,80	15,88	18,28	64,03	481
60		3,59	6,1	18	141
20					
20					
10					
5					
5					
60/40		8,2	5	10,23	119
140		3,06	4,35	20,56	136
180		0,90	0,18	18,20	83
10/10		1,25	1,08	9,42	46
500	66,80	17,00	16,71	76,41	525
60		0,45	10,06	1,42	99
25					
25					
10					
180/10		16,2	10	44	320
200/8/5		0,06		8,14	34
200		0,12	0,90	30,80	131
		0,06	0,01	19,47	83
20/20		2,52	0,36	18,84	91
503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)

ТТК 2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК 2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

ТТК 2016 Рагу овощное

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

70	13,3	13,4	0,90	176	
100	2,6	3,6	26,7	150	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	16,67	17,15	42,3	391

60/40	4,6	4,0	5,23	75	
180	6,722	6,1	43,1	254	
200	1,35	0,27	12,15	59	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	13,92	10,62	71,73	443

90	11,46	9,9	9,6	172	
140	3,267	7,7	26,51	189	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	15,50	17,70	50,76	426

2шт/100	10,4	20,2	0,8	226	
120	2,28	6,12	13,44	119	
200	0,80	0,06	18,50	79	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	14,73	26,63	43,99	479

90	24,03	22,1	0,9	299	
180	4,2	5,6	26,41	173	
200			13,1	53	
30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:	55,00	29,73	27,92	53,91	591

160/15	19,00	21,0	34,1	401	
200	0,01		10,2	41	
20	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	20,26	21,25	55,55	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Напиток из шиповника
Вафли весовые
Батон

Итого:

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

15	3,94	3,99		53
150/5	5,91	5,56	25,05	177
180	0,01		9,16	37
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
26	1,95	0,75	13,36	68
	35,00	12,59	16,42	60,07
				443

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2023 г Напиток из вишни
Батон

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
150	7,9	7,01	38,2	254
180	0,11	0,03	10,41	43
25	1,87	0,72	12,85	66
	35,00	10,28	8,16	71,26
				410

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

Итого:

10	0,08	7,25	0,08	66
2 шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
36	2,7	1,04	18,5	94
	35,00	8,51	15,49	36,37
				330

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
379/2015 Кофейный напиток с молоком
Батон

Итого:

15	3,94	3,99		53
150/5	5,85	5,61	17,2	145
180	2,97	1,35	18,96	108
32	2,4	0,92	16,44	84
	35,00	15,16	11,87	52,60
				390

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
14/2015 Масло сливочное (порциями)
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
10	0,08	7,25	0,08	66
150/5	7,8	10,22	36,52	269
180/7	0,02		7,19	29
20	1,50	0,58	10,28	52
	35,00	9,80	18,45	63,87
				463

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Печенье весовое
Батон

Итого:

15	3,94	3,99		53
150/5	5,6	5,98	18,66	151
180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
4 шт/60	4,14	8,28	44,5	268
30	2,25	0,87	15,42	79
	35,00	15,99	19,13	85,88
				582

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signature)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 243/2015г Сосиски отварные
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Напиток из шиповника
Батон

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

120
20
50
150/5
180
30
Итого: 555 66,80 19,11 19,44 69,79 531

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2023 г Напиток из вишни
Творог Детский (ДМК)
Батон

100
10
150
180
1/50
30
Итого: 520 66,80 14,74 20,56 77,86 558

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
Батон

120
140
180/7/5
2 шт/30
25
Итого: 610 66,80 17,40 18,52 72,65 461

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком
379/2015 Кофейный напиток с молоком
Вафли весовые
Батон

120
150/5
2 шт/90/10
180
1 шт/20
35
Итого: 507 66,80 19,22 16,76 86,86 599

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 15/2015 г Сыр порциями
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 648/2004 г Кисель из концентрата
Молоко (ДМК) в стаканчиках
Батон

100
20
150/5
180
1/125
30
Итого: 610 66,80 19,45 18,68 81,53 580

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые
Батон

120
150/5
2 шт/70/15
180/7/5
1 шт/20
25
Итого: 597 66,80 18,40 18,53 73,31 541

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.З. Нуреев