

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

МБОУ
общеобразовательная
школа №64
Московского района
г.Казани

Муреев А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№СБ.рец 1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	2,45	3,47	8,63	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
	сред.	14,78	15,87	3,01	214,4	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373	
	сред.	12,20	15,60	46,00	373	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.блюдо м-	79,00	16,61	19,33	78,34	556
	Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564

№СБ. пр. 2 день

Наименование блюд**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013. Десерт фруктовый (яблоки).	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40				
кукуруза консервиров.	15				
масло растительное	5				
	сред.	2,45	3,47	8,63	76

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,2	9,23	167
сред.		14,09	13,32	3,13	189
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341
сред.		19,14	17,48	40,06	395

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45	226

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост. блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599

№СБ. рел. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	11,85	13,8	2,95	183	
ТТК 2020 Рыба запеченая	60	13,90	4,00	2,6	102	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	11,90	11,95	3,99	171	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,0235	16,4	24,88	298	
	сред.	13,02	16,41	24,88	298	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с		79,00	19,38	22,03	58,06	509
Итого-		79,00	23,13	22,32	63,30	549

№Сб. рет 4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	сред.	2,65	3,47	9,33	80	
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
	сред.	12,58	13,53	4,16	188
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419
	сред.	19,07	18,55	47,49	434

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42	202
	сред.	4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79

Итого с	79,00	23,86	22,33	82,30	629
самост. блюда					
Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623

4

№СБ. рет 5 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
	свекла отварная	45					
	кукуруза консервирован.	25					
	масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
ТТК 2021	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,78	12,63	4,99	184	
	сред.		0,00	0,00	0,00	0	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с			0,00	0,00	0,00	0,00	
самост. блюда			Итого-	79,00	23,17	22,40	74,71
							597

Ланч АПРЕЛЬ 1 неделя

№Сб. рет 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,93	554	

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя
АПРЕЛЬ
2024 г

1 по 6 апреля 2024 г
с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

ст - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дъ	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К.Арапова

7

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

250/10 3,45 4,6 25,8 159

Итого: 16,00 3,45 4,56 25,8 159

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-
ными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 101

16,00 3,23 6,3 7,51 101

СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/20 2,81 8,4 17,65 158

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 158

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной,
с мясными фрикадельками

200/5/11 3,2 6,30 10,6 112

Итого: 16,00 3,20 6,30 10,6 112

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

для учащихся в столовой при школе №

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
250/11		4,2	4,4	20	137
85		13,60	11,40	24	252
200/8		0,02	0	7,9	32
25		1,25	0,25	11,3	55
	55,00	19,07	16,05	62,9	476

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90		0,4	0,4	8,8	42
250/5		1,95	6,0	9,12	99
50		3,78	14,4	22,32	234
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
	55,00	6,88	20,89	60,1	461

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной

ТТК2022 Элеш с птицей

648/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
100		6,0	4,90	40,0	229
200				13,1	53
25		1,25	0,25	11,3	55
	55,00	11,35	12,65	81,7	491

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90		0,4	0,4	8,8	42
200/11		6,52	6,0	15,5	143
50		3,2	10,4	29,8	221
200/8		0,02	0	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
	55,00	11,14	16,95	71	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый

82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной

ТТК2018 Корж Молочный

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90		0,4	0,4	8,8	42
250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
50		3,4	13,9	33,5	253
200		0,14	0,0	11,15	46
15		0,75	0,15	6,8	33
	55,00	8,24	21,78	72,9	505

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

90		0,4	0,4	8,8	42
250		2,12	2,9	17,4	105
3шт/45		4,02	14,01	26	220
200		1,35	0,27	12,15	59
20		1,52	0,16	9,8	47,2
	55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной политики г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г

с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК2023 Напиток из вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

90 24 22,0 0,87 298

150 3,5 4,6 22,01 144

200 0,12 0,0 11,6 48

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 29,12 26,97 48,0 556

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

60/40 9,57 10,4 9,23 169

180 6,7 6,1 43,1 254

200 1,35 0,27 12,15 59

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 18,62 17,00 73,48 526

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

170 12,28 15,58 23,52 281

200/8/5 0,02 0,001 7,9 32

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 13,30 15,78 40,42 357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные

309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90 12,61 13,7 7,8 202

150 5,64 4,7 36 207

200/8 0,02 0,001 7,9 32

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 19,27 18,53 60,70 485

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90 12,3 11,1 8,3 179

130 3 4,0 19,1 125

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 16,07 15,25 42,05 369

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

130 4,9 4,4 31,1 184

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 16,07 24,65 46,55 475

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.К. Агапова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,53	23,42	105,4	723

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,34	25,56	97,69	726

СРЕДА

№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,09	25,14	101,4	740

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,12	26,99	95,49	729

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,22	23,13	105,7	720

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,66	28,94	123,1	863

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Нуреев АЗ

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563	66,80	16,85	19,82	66,38	511

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	535	66,80	16,21	20,79	87,97	604

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	527

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	565	66,80	16,20	15,12	71,03	486

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	568	66,80	17,39	17,28	73,25	518

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	590	66,80	15,03	15,01	66,11	480

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.А. Агапова
А.А. Агапова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	505

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,36	17,76	63,73	488

СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	514

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,09	19,69	87,94	605

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.А. Агапова

"Согласовано" МБОУ
Директор «Средняя
общеобразовательная
школа № 1
г. Казани

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рещ Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	12,92	16,99	64,60 473

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87 398

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,46	8,38	83,36 480

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39 535

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл	150/5	4,66	5,32	25,37	175
№ 848/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Итого:		35,00	9,24	15,95	51,40 395

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31 425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

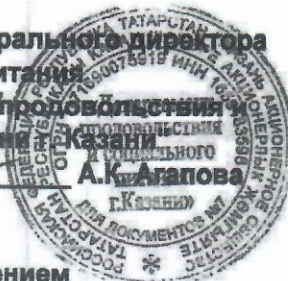
"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Муромов
Муреев АЗ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

Жаков
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Вафли весовые

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

50 3,4 13,9 33,5 253

200 0,12 0,03 11,57 48

1 шт/21 0,82 6,43 13,12 114

Итого: 35,00 4,34 20,36 58,19 415

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

100 0,4 0,4 9,8 47

3 шт/45 2,89 7,32 30,02 198

200/8/5 0,06 0,01 8,14 34

Итого: 35,00 3,35 7,73 47,96 279

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пицца с сыром

№ 699/2004 Напиток лимонный

85 13,6 11,4 23,7 252

200 0,14 0,02 14,45 61

Итого: 35,00 13,74 11,42 38,15 313

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

100 0,4 0,4 9,8 47

3 шт/45 3,53 11,69 31,91 247

200/8/5 0,06 0,01 8,14 34

Итого: 35,00 3,99 12,10 49,85 328

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте

ТТК 2021 г Чай с сахаром

100 10,76 15,56 31,66 312

200/8 0,02 7,98 32

Итого: 35,00 10,78 15,56 39,64 344

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кольцо песочное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Вафли весовые

48 3,47 12,6 33,07 260

200 0,12 0,03 11,57 48

1 шт/21 0,82 6,43 13,12 114

Итого: 35,00 4,41 19,06 57,76 422

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Жаков