

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*А.З. Муреев*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.Казани"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 1 день

| Наименование блюд                                 | выход   | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|---------------------------------------------------|---------|-----------|-------|-------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b> |         |           |       |       |        |      |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                | 90      |           | 0,4   | 0,4   | 8,8    | 42   |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)             | 30/15   |           | 6,2   | 4,9   | 15,4   | 131  |
| ТТК 2023 Салат-бар                                | 50      |           | 2,1   | 5,7   | 4,76   | 79   |
| капуста цветная отварная                          | 40      |           |       |       |        |      |
| соль                                              | 0,1     |           |       |       |        |      |
| фасоль красная консервиров.                       | 25      |           |       |       |        |      |
| масло растительное                                | 5       |           |       |       |        |      |
|                                                   | сред.   | 2,90      | 3,67  | 9,65  | 84     |      |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>                                 |         |           |       |       |        |      |
| 97/2015 Суп картофельный                          | 250     |           | 2,52  | 3,0   | 19,8   | 117  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                               |         |           |       |       |        |      |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном    | 60/40   |           | 9,57  | 10,4  | 9,23   | 169  |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски                 | 75/20   |           | 19,1  | 14,1  | 1,9    | 212  |
| ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде      | 90      |           | 22,7  | 30,4  | 1,80   | 371  |
| 243/2015 Сосиски отварные                         | 2шт/100 |           | 10,4  | 20,1  | 0,8    | 226  |
|                                                   | сред.   | 15,44     | 18,76 | 3,43  | 245    |      |
| ТТК2016 Лазанья с мясом                           | 200     |           | 21,7  | 28,0  | 36,8   | 493  |
|                                                   | сред.   | 21,70     | 28,00 | 36,80 | 493    |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                    |         |           |       |       |        |      |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                    | 180     |           | 4,2   | 5,6   | 26,41  | 173  |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)      | 180     |           | 6,8   | 5,4   | 43,1   | 248  |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная     | 100     |           | 3,6   | 3,3   | 8,9    | 80   |
|                                                   | сред.   | 4,87      | 4,76  | 26,14 | 167    |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                                    |         |           |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром      | 200/8   |           |       |       | 8      | 32   |
| ТТК 2023 Напиток из урюка                         | 200     |           | 0,8   | 0,1   | 18,5   | 79   |
|                                                   | сред.   | 0,40      | 0,03  | 13,25 | 56     |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с           | 15/15   |           | 1,89  | 0,25  | 14,13  | 68   |
|                                                   | Итого с |           |       |       |        |      |
| самост.бл                                         | 79,00   | 26,89     | 31,95 | 73,83 | 701    |      |
| Итого-                                            | 79,00   | 25,50     | 27,46 | 66,60 | 619    |      |

| Наименование блюд                                             | выход                         | стоимост | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)                   |                               |          |       |       |        |      |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                            | 90                            | 0,4      | 0,4   | 8,8   | 42     |      |
| ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)               | 30/15                         | 6,2      | 4,90  | 15,4  | 131    |      |
| ТТК 2023 Салат-бар                                            | 80                            | 2,7      | 6,6   | 6,9   | 98     |      |
| свекла отварная                                               | 45                            |          |       |       |        |      |
| кукуруза консервирован.                                       | 25                            |          |       |       |        |      |
| сыр                                                           | 5                             |          |       |       |        |      |
| масло растительное                                            | 5                             |          |       |       |        |      |
|                                                               | сред.                         | 3,30     | 2,65  | 12,10 | 87     |      |
| 1- ЫЕ БЛЮДА                                                   |                               |          |       |       |        |      |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной        | 250/10                        | 2        | 6,7   | 12,7  | 120    |      |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                                  |                               |          |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка      | 80/8/8                        | 19,8     | 14,2  | 3,2   | 221    |      |
| ТТК2022 Гуляш из говядины                                     | 45/45                         | 13,7     | 15,90 | 2,60  | 208    |      |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные"                                   | 90                            | 11,5     | 9,9   | 9,6   | 172    |      |
|                                                               | сред.                         | 14,99    | 13,33 | 5,13  | 200    |      |
| ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив. | 200/5                         | 22,7     | 17,8  | 49,1  | 448    |      |
| ТТК2023 Жаркое из птицы                                       | 40/160                        | 11,4     | 11,3  | 29,1  | 263    |      |
|                                                               | сред.                         | 22,70    | 17,80 | 49,10 | 448    |      |
| ГАРНИРЫ                                                       |                               |          |       |       |        |      |
| 304/2015 Рис отварной                                         | 180                           | 4,6      | 6,5   | 48    | 269    |      |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)                    | 180                           | 6,8      | 5,4   | 43,1  | 248    |      |
| ТТК2023 Капуста тушёная                                       | 180                           | 4,32     | 7,4   | 18,24 | 160    |      |
|                                                               | сред.                         | 5,24     | 6,45  | 36,45 | 226    |      |
| НАПИТКИ                                                       |                               |          |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                  | 200/8                         |          |       | 8     | 32     |      |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины             | 200                           | 0,14     | 0,0   | 11,15 | 46     |      |
|                                                               | сред.                         | 0,07     | 0,01  | 9,58  | 39     |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                       | 15/15                         | 1,89     | 0,25  | 14,13 | 68     |      |
|                                                               | Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 79,00    | 27,96 | 20,71 | 84,91  | 642  |
|                                                               | Итого-                        | 79,00    | 25,49 | 22,69 | 77,39  | 619  |

| Наименование блюд                                     | выход                         | стоимость | белки | жиры   | углев. | ККАЛ |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|-------|--------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)           |                               |           |       |        |        |      |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                    | 90                            | 0,4       | 0,4   | 8,8    | 42     |      |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                 | 30/15                         | 6,2       | 4,9   | 15,4   | 131    |      |
| ТТК 2023 Салат-бар                                    | 60                            | 6,8       | 10,8  | 1,3    | 130    |      |
| яйцо варёное вкрутую                                  | 1/40                          |           |       |        |        |      |
| зелёный горошек консервиров.                          | 15                            |           |       |        |        |      |
| масло растительное                                    | 5                             |           |       |        |        |      |
|                                                       | сред.                         | 4,47      | 5,37  | 8,50   | 101,0  |      |
| 1- ые БЛЮДА                                           |                               |           |       |        |        |      |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной          | 250/5                         | 2,56      | 6,9   | 17,26  | 134    |      |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                          |                               |           |       |        |        |      |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные              | 90                            | 13,8      | 14,7  | 8      | 216    |      |
| ТТК 2013 Гуляш из индейки                             | 45/45                         | 9,00      | 11,30 | 1,9    | 146    |      |
| ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами                    | 75/25                         | 15,9      | 11,4  | 2,6    | 176    |      |
| ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)                  | 80                            | 13,7      | 14,0  | 1,00   | 184    |      |
| 243/2015 Сосиски отварные                             | 2шт/100                       | 10,4      | 20,1  | 0,8    | 226    |      |
|                                                       | сред.                         | 12,56     | 14,30 | 2,86   | 190    |      |
|                                                       | сред.                         | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   |      |
| ГАРНИРЫ                                               |                               |           |       |        |        |      |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                        | 180                           | 4,2       | 5,6   | 26,41  | 173    |      |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)            | 150                           | 3,51      | 8,25  | 28,417 | 202    |      |
| 309/2015 Макаронные изделия отварные (м/растит.)      | 180                           | 6,8       | 5,4   | 43,1   | 248    |      |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная         | 100                           | 3,6       | 3,3   | 8,9    | 80     |      |
|                                                       | сред.                         | 4,53      | 5,63  | 26,71  | 175,7  |      |
| НАПИТКИ                                               |                               |           |       |        |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5                       | 0,05      |       | 8,13   | 34     |      |
| 648/2004 Напиток яблочный                             | 200                           |           |       | 13,1   | 53     |      |
|                                                       | сред.                         | 0,03      | 0,00  | 10,62  | 44     |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с               | 15/15                         | 1,89      | 0,25  | 14,13  | 68     |      |
|                                                       | Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   |      |
|                                                       | Итого-                        | 79,00     | 19,00 | 20,18  | 54,31  | 477  |

| Наименование блюд                                               | выход     | стоимость    | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>               |           |              |              |              |              |            |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                              | 90        | 0,4          | 0,4          | 8,8          | 42           |            |
| ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)                 | 30/15     | 6,2          | 4,90         | 15,4         | 131          |            |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>                                       | <b>55</b> | <b>2,2</b>   | <b>5,8</b>   | <b>4,75</b>  | <b>74</b>    |            |
| капуста брокколи отварная                                       | 25        |              |              |              |              |            |
| фасоль красная консервиров.                                     | 25        |              |              |              |              |            |
| соль                                                            | 0,12      |              |              |              |              |            |
| масло растительное                                              | 5         |              |              |              |              |            |
| <b>сред.</b>                                                    |           | <b>2,93</b>  | <b>3,70</b>  | <b>9,65</b>  | <b>82</b>    |            |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                               |           |              |              |              |              |            |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками                 | 250/10    | 7            | 6,3          | 26,4         | 191          |            |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                             |           |              |              |              |              |            |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные                              | 90        | 12,3         | 11,1         | 8,3          | 179          |            |
| ТТК 2020 Рыба запеченная                                        | 100       | 23,00        | 13,20        | 4,4          | 228          |            |
| ТТК 2021 Гуляш из птицы                                         | 45/45     | 13,2         | 13,8         | 3,00         | 189          |            |
| <b>сред.</b>                                                    |           | <b>16,17</b> | <b>12,70</b> | <b>5,23</b>  | <b>199</b>   |            |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                                       | 40/160    | 11,1         | 13,3         | 34,5         | 305          |            |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 200/5     | 22,7         | 17,8         | 49,1         | 448          |            |
| <b>сред.</b>                                                    |           | <b>16,90</b> | <b>15,55</b> | <b>41,80</b> | <b>377</b>   |            |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                  |           |              |              |              |              |            |
| 304/2015 Рис отварной                                           | 180       | 4,6          | 6,5          | 48           | 269          |            |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)                      | 180       | 6,8          | 5,4          | 43,1         | 248          |            |
| ТТК 2016 Картофель тушёный                                      | 180       | 3,9          | 12,7         | 29,4         | 249          |            |
| <b>сред.</b>                                                    |           | <b>5,10</b>  | <b>8,20</b>  | <b>40,17</b> | <b>255</b>   |            |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                  |           |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                    | 200/8     |              |              | 8            | 32           |            |
| ТТК 2023 Напиток из урюка                                       | 200       | 0,8          | 0,1          | 18,5         | 79           |            |
| <b>сред.</b>                                                    |           | <b>0,40</b>  | <b>0,03</b>  | <b>13,25</b> | <b>56</b>    |            |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                         | 15/15     | 1,89         | 0,25         | 14,13        | 68           |            |
| <b>Итого с</b>                                                  |           |              |              |              |              |            |
| <b>самост.бл</b>                                                |           | <b>79,00</b> | <b>22,12</b> | <b>19,53</b> | <b>78,83</b> | <b>582</b> |
| <b>юдом-</b>                                                    |           |              |              |              |              |            |
| <b>Итого-</b>                                                   |           | <b>79,00</b> | <b>26,49</b> | <b>24,88</b> | <b>82,43</b> | <b>660</b> |

| Наименование блюд                                          | выход                         | стоимост | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)                |                               |          |       |       |        |      |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                         | 90                            |          | 0,4   | 0,4   | 8,8    | 42   |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                      | 30/15                         |          | 6,2   | 4,9   | 15,4   | 131  |
| ТТК 2023 Салат-бар                                         | 75                            |          | 2,7   | 6,6   | 6,9    | 98   |
| свекла отварная                                            | 45                            |          |       |       |        |      |
| кукуруза консервирован.                                    | 25                            |          |       |       |        |      |
| масло растительное                                         | 5                             |          |       |       |        |      |
|                                                            | сред.                         |          | 3,10  | 3,97  | 10,37  | 90   |
| 1- ые БЛЮДА                                                |                               |          |       |       |        |      |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/5                         |          | 2,04  | 6,7   | 12,66  | 111  |
|                                                            | сред.                         |          | 2,04  | 6,70  | 12,66  | 111  |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                               |                               |          |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром                    | 80/10                         |          | 21,1  | 13,9  | 2,8    | 215  |
| ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая                    | 90                            |          | 16,2  | 5,9   | 5,9    | 135  |
| ТТК2022 Гуляш из говядины                                  | 45/45                         |          | 13,7  | 15,90 | 2,60   | 208  |
| 243/2015 Сосиски отварные                                  | 2шт/100                       |          | 10,4  | 20,1  | 0,8    | 226  |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)                        | 100                           |          | 26,7  | 24,5  | 1      | 332  |
|                                                            | сред.                         |          | 17,62 | 16,06 | 2,62   | 223  |
| ГАРНИРЫ                                                    |                               |          |       |       |        |      |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                             | 180                           |          | 4,2   | 5,6   | 26,41  | 173  |
| 309/2015 Макаронные изделия отварные (м/растит.)           | 180                           |          | 6,8   | 5,4   | 43,1   | 248  |
| ТТК2021 Пюре картофельное                                  | 180                           |          | 4     | 5,6   | 26,4   | 175  |
|                                                            | сред.                         |          | 5,00  | 5,52  | 31,97  | 199  |
| НАПИТКИ                                                    |                               |          |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром               | 200/8                         |          |       |       | 8      | 32   |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                              | 200                           |          | 0,01  |       | 10,2   | 41   |
|                                                            | сред.                         |          | 0,01  | 0,00  | 9,10   | 37   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                    | 15/15                         |          | 1,89  | 0,25  | 14,13  | 68   |
|                                                            | Итого с<br>самост.бл<br>юдом- |          |       |       |        |      |
|                                                            | Итого-                        | 79,00    | 26,56 | 28,53 | 70,48  | 637  |

Ланч МАРТ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

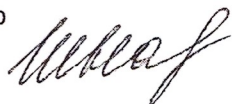
СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|                                                                 | выход        | стоимость    | белки        | жиры        | углев.     | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|------|
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                              | 90           |              | 0,4          | 0,4         | 8,8        | 42   |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 180/5        |              | 21,4         | 17,9        | 37,733     | 398  |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л                        | 200          |              | 1,35         | 0,27        | 12,15      | 59   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 30           |              | 1,5          | 0,3         | 13,5       | 66   |
| <b>Итого-</b>                                                   | <b>79,00</b> | <b>24,65</b> | <b>18,87</b> | <b>72,2</b> | <b>565</b> |      |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)  
с 11 по 16 марта 2024 г  
с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

|                                       | Наименование блюд                 | Выход   | Стоимость   | Белки       | Жиры        | Углев.       | Ккал       |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                    |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК<br>ттк ОТ 2021г         | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150     |             | 5,60        | 5,07        | 35,91        | 212        |
|                                       | Чай с сахаром, лимоном            | 200/8/7 |             | 0,1         | 0,02        | 8,42         | 73         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 27      |             | 1,35        | 2,7         | 12,15        | 60         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>7,05</b> | <b>7,79</b> | <b>56,48</b> | <b>345</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                        |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| Сб., М. Делл, плюс 20<br>ттк ОТ 2021г | Каша пшеничная вязкая             | 130     |             | 3,70        | 4,34        | 20,98        | 138        |
|                                       | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 17      |             | 0,85        | 0,17        | 7,65         | 37         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>4,57</b> | <b>4,52</b> | <b>36,62</b> | <b>207</b> |
| <b>СРЕДА</b>                          |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015<br>ттк ОТ 2021г              | Каша полбяная вязкая              | 130     |             | 3,10        | 4,00        | 16,8         | 116        |
|                                       | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 17      |             | 0,85        | 0,17        | 7,65         | 37         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>3,97</b> | <b>4,18</b> | <b>32,48</b> | <b>185</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                        |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015<br>ттк ОТ 2021г              | Каша Геркулесовая вязкая          | 130     |             | 3,48        | 5,04        | 17,34        | 129        |
|                                       | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 17      |             | 0,85        | 0,17        | 7,65         | 37         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>4,35</b> | <b>5,22</b> | <b>32,98</b> | <b>198</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                        |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК<br>ттк ОТ 2021г         | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150     |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
|                                       | Чай с сахаром, лимоном            | 200/8/7 |             | 0,1         | 0,02        | 8,42         | 73         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 27      |             | 1,35        | 2,7         | 12,15        | 60         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>7,05</b> | <b>7,79</b> | <b>56,47</b> | <b>345</b> |
| <b>СУББОТА</b>                        |                                   |         |             |             |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС 1</b>                     |                                   |         |             |             |             |              |            |
| 303/2015<br>ттк ОТ 2021г              | Пюре из бобовых с маслом          | 150/3   |             | 1,76        | 0,33        | 3,68         | 25         |
|                                       | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                                       | <b>Итого:</b>                     |         | <b>9,20</b> | <b>2,53</b> | <b>0,49</b> | <b>18,4</b>  | <b>90</b>  |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*

Директор Общеобразовательного  
учреждения МБОУ

«Средняя  
общеобразовательная  
школа №4»  
Московского района  
г.Казани  
ИНН 1658027451

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани, филиал

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 1

|          |                                          |        |      |       |       |     |
|----------|------------------------------------------|--------|------|-------|-------|-----|
| 532/2013 | Десерт фруктовый (яблоки)                | 90     | 0,4  | 0,4   | 8,8   | 42  |
| 243/2015 | Сосиски отварные                         | 1шт/50 | 5,2  | 10,1  | 0,4   | 113 |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая с маслом           | 150/5  | 3,5  | 8,3   | 22,01 | 177 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200    | 0,14 | 0,0   | 11,15 | 46  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный                   | 15     | 0,75 | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                                          | 55,00  | 9,99 | 18,97 | 49,1  | 411 |

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 1

|          |                                  |       |       |       |       |     |
|----------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 | Котлеты "Школьные"               | 90    | 11,46 | 9,9   | 9,6   | 172 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (м/сливоч.)    | 180   | 6,7   | 6,1   | 43,1  | 254 |
| ТТК 2021 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200   | 0,08  | 0,08  | 11,9  | 49  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный           | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                                  | 55,00 | 18,99 | 16,23 | 71,35 | 508 |

### СРЕДА

#### Комплекс № 1

|          |                                   |       |       |       |       |     |
|----------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2013 | Гуляш из филе индейки             | 40/40 | 8,00  | 10,04 | 1,689 | 130 |
| ТТК 2016 | Картофель запечённый (с паприкой) | 130   | 3     | 7,1   | 24,6  | 175 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром                     | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9   | 32  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный            | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                                   | 55,00 | 11,77 | 17,30 | 40,94 | 370 |

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 1

|          |                                              |       |       |       |       |     |
|----------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 | Гуляш из птицы                               | 40/40 | 14,67 | 15,3  | 3,33  | 210 |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (с маслом слив.) | 150   | 5,60  | 5,06  | 35,91 | 212 |
| ТТК2023  | Напиток из вишни                             | 200   | 0,12  | 0,0   | 11,6  | 48  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный                       | 20    | 1     | 0,2   | 9,0   | 44  |
| Итого:   |                                              | 55,00 | 21,39 | 20,62 | 59,84 | 514 |

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 1

|          |                        |       |       |       |       |     |
|----------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК2021  | Гуляш из говядины      | 35/35 | 10,66 | 12,37 | 2,02  | 162 |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая  | 150   | 3,5   | 4,6   | 22,01 | 144 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром          | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9   | 32  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                        | 55,00 | 14,93 | 17,16 | 38,68 | 371 |

### СУББОТА

#### Комплекс № 1

|          |                                                  |       |       |       |       |     |
|----------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2017 | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | 21,4  | 17,9  | 37,73 | 398 |
| ТТК 2023 | Напиток из урюка                                 | 200   | 0,8   | 0,1   | 18,5  | 79  |
|          | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,8   | 33  |
| Итого:   |                                                  | 55,00 | 22,95 | 18,11 | 62,98 | 510 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Иванов*

8

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания  
г.Казани"



## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

|         |                             |        |      |      |       |     |
|---------|-----------------------------|--------|------|------|-------|-----|
| 97/2015 | Суп картофельный с гречками | 250/15 | 3,92 | 5,4  | 28,76 | 179 |
| Итого:  |                             | 16,00  | 3,92 | 5,35 | 28,8  | 179 |

### ВТОРНИК

|         |                                                                              |          |      |     |      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|----------|------|-----|------|-----|
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-<br>ными фрикадельками | 200/5/11 | 3,23 | 6,3 | 7,51 | 100 |
|         |                                                                              | 16,00    | 3,23 | 6,3 | 7,51 | 100 |

### СРЕДА

|         |                                      |        |      |      |       |     |
|---------|--------------------------------------|--------|------|------|-------|-----|
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/20 | 2,81 | 8,4  | 17,65 | 150 |
| Итого:  |                                      | 16,00  | 2,81 | 8,40 | 17,7  | 150 |

### ЧЕТВЕРГ

|          |                                                     |        |      |      |       |     |
|----------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|-------|-----|
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 7,52 | 6,9  | 19,46 | 171 |
| Итого:   |                                                     | 16,00  | 7,52 | 6,94 | 19    | 171 |

### ПЯТНИЦА

|         |                                                                                |          |      |      |       |     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------|------|-------|-----|
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной,<br>с мясными фрикадельками | 200/5/11 | 3,42 | 6,56 | 12,48 | 123 |
| Итого:  |                                                                                | 16,00    | 3,42 | 6,56 | 12,5  | 123 |

### СУББОТА

|          |                                                   |        |       |      |       |     |
|----------|---------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|-----|
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 3,343 | 3,7  | 14,13 | 103 |
| Итого:   |                                                   | 16,00  | 3,34  | 3,70 | 14,1  | 103 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
«Средняя  
школа №64»  
Московского района  
г.Казани  
165800  
А.З. Куреев

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.И. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

| № Сб.рей            | Наименование продуктов     | Выход   | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|----------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |                            |         |         |       |       |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС № 2</b> |                            |         |         |       |       |        |      |
| № 532/2013г         | Десерт фруктовый (яблоки)  | 100     |         | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47   |
| АКТ 2019            | Печенье сдобное Шоколадное | 3 шт/45 |         | 3,62  | 10,86 | 30,76  | 236  |
| ТТК 2023 г          | Напиток из урюка           | 200     |         | 0,80  | 0,06  | 18,46  | 79   |
| Итого:              |                            |         | 35,00   | 4,82  | 11,32 | 59,02  | 362  |

**ВТОРНИК**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|            |                            |         |       |      |       |       |     |
|------------|----------------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 г | Пирожное песочное нарезное | 50      |       | 3,4  | 13,9  | 33,5  | 253 |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни           | 200     |       | 0,12 | 0,03  | 11,57 | 48  |
|            | Вафли весовые              | 1 шт/21 |       | 0,82 | 6,43  | 13,12 | 114 |
| Итого:     |                            |         | 35,00 | 4,34 | 20,36 | 58,19 | 415 |

**СРЕДА**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|            |                 |       |       |       |       |       |     |
|------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 г | Сосиски в тесте | 100   |       | 10,76 | 15,56 | 31,66 | 312 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,98  | 32  |
| Итого:     |                 |       | 35,00 | 10,78 | 15,56 | 39,64 | 344 |

**ЧЕТВЕРГ**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|             |                           |         |       |      |       |       |     |
|-------------|---------------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 100     |       | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| АКТ 2019    | Печенье сдобное Вкусное   | 3 шт/45 |       | 3,53 | 11,69 | 31,91 | 247 |
| ТТК 2023 г  | Напиток из урюка          | 200     |       | 0,80 | 0,06  | 18,46 | 79  |
| Итого:      |                           |         | 35,00 | 4,73 | 12,15 | 60,17 | 373 |

**ПЯТНИЦА**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|             |                                          |     |       |      |      |       |     |
|-------------|------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)                | 100 |       | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 47  |
| ТТК 2021 г  | Беккен с капустой и яйцом                | 90  |       | 6,26 | 8,13 | 28,76 | 216 |
| ТТК 2021 г  | Напиток из замороженной черной смородины | 200 |       | 0,1  | 0,04 | 10,71 | 44  |
| Итого:      |                                          |     | 35,00 | 6,76 | 8,57 | 49,27 | 307 |

**СУББОТА**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|            |                  |         |       |      |       |       |     |
|------------|------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 г | Кольцо песочное  | 48      |       | 3,47 | 12,6  | 33,07 | 260 |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни | 200     |       | 0,12 | 0,03  | 11,57 | 48  |
|            | Вафли весовые    | 1 шт/21 |       | 0,82 | 6,43  | 13,12 | 114 |
| Итого:     |                  |         | 35,00 | 4,41 | 19,06 | 57,76 | 422 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

«Средняя  
общеобразовательная  
школа №64  
Муромского района  
г.Казани»  
ИНН 1658027451

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г.

### 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

| №           | Наименование продуктов                          | Выход   | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|-------------|-------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 15/2015 г | Сыр порциями                                    | 15      |         | 3,94  | 3,99  |        | 53   |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5   |         | 5,91  | 5,56  | 25,05  | 181  |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром                                   | 200/8   |         | 0,02  |       | 7,98   | 32   |
|             | Вафли весовые                                   | 1 шт/21 |         | 0,82  | 6,43  | 13,12  | 114  |
|             | Батон                                           | 20      |         | 1,5   | 0,58  | 10,28  | 52   |
|             | Итого:                                          |         | 35,00   | 12,19 | 16,56 | 56,43  | 432  |

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

|             |                                     |         |       |       |      |       |     |
|-------------|-------------------------------------|---------|-------|-------|------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)           | 80      |       | 0,32  | 0,32 | 7,84  | 38  |
| ТТК 2019 г  | Макаронные изделия отварные с сыром | 150     |       | 8,99  | 8,21 | 32,12 | 239 |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном              | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01 | 8,13  | 34  |
|             | Батон                               | 20      |       | 1,5   | 0,58 | 10,28 | 52  |
|             | Итого:                              |         | 35,00 | 10,87 | 9,12 | 58,37 | 363 |

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 1

|            |                                                |            |       |      |      |       |     |
|------------|------------------------------------------------|------------|-------|------|------|-------|-----|
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5      |       | 4,6  | 5,08 | 32,55 | 201 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком                  | 1 шт/50/10 |       | 3,47 | 2,71 | 21,05 | 123 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси         | 200        |       | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46  |
|            | Батон                                          | 20         |       | 1,5  | 0,58 | 10,28 | 52  |
|            | Итого:                                         |            | 35,00 | 9,70 | 8,39 | 75,03 | 422 |

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 1

|             |                                                  |         |       |      |       |       |     |
|-------------|--------------------------------------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)                        | 80      |       | 0,32 | 0,32  | 7,84  | 38  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5   |       | 5,85 | 5,61  | 30,78 | 204 |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |       | 0,06 | 0,01  | 8,13  | 34  |
|             | Вафли весовые                                    | 1 шт/21 |       | 0,82 | 6,43  | 13,12 | 114 |
|             | Батон                                            | 25      |       | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66  |
|             | Итого:                                           |         | 35,00 | 8,92 | 13,09 | 72,72 | 456 |

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 1

|            |                                                     |          |       |       |       |       |     |
|------------|-----------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2019   | Бутерброд с сыром, маслом (батон)                   | 30/10/10 |       | 4,96  | 10,78 | 15,5  | 180 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5    |       | 6,34  | 6,79  | 28,52 | 208 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                                       | 200/8    |       | 0,02  |       | 7,98  | 32  |
|            | Итого:                                              |          | 35,00 | 11,32 | 17,57 | 52,00 | 420 |

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 1

|            |                                                |            |       |       |      |       |     |
|------------|------------------------------------------------|------------|-------|-------|------|-------|-----|
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5      |       | 6,6   | 5,98 | 33,06 | 220 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком                  | 1 шт/50/10 |       | 3,47  | 2,71 | 21,05 | 123 |
| ТТК 2023 г | Напиток из замороженной черной смородины       | 200        |       | 0,10  | 0,04 | 10,71 | 44  |
|            | Батон                                          | 25         |       | 1,87  | 0,72 | 12,85 | 66  |
|            | Итого:                                         |            | 35,00 | 12,04 | 9,45 | 77,67 | 453 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*А. В. Куреев*  
«Средняя общеобразовательная школа №4»  
г. Казани  
ИНН 1658027451

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания"  
г. Казани  
А. В. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

### 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| №           | Сб.реп | Наименование продуктов                          | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|-------------|--------|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г |        | Десерт фруктовый (яблоки)                       | 100        |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44         |
| № 15/2015 г |        | Сыр порциями                                    | 15         |              | 3,94         | 3,99         |              | 52         |
| № 243/2015г |        | Сосиски отварные                                | 50         |              | 5,20         | 10,05        | 0,40         | 113        |
| №173/2015г  |        | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5      |              | 5,92         | 5,1          | 30,6         | 192        |
| №630/1996г  |        | Чай с сахаром                                   | 200/8      |              | 0,02         |              | 7,99         | 32         |
|             |        | Батон                                           | 30         |              | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79         |
|             |        | <b>Итого:</b>                                   | <b>558</b> | <b>66,80</b> | <b>17,73</b> | <b>20,41</b> | <b>64,21</b> | <b>512</b> |

#### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

|            |  |                                     |            |              |              |              |              |            |
|------------|--|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2019 г |  | Макаронные изделия отварные с сыром | 150        |              | 8,99         | 8,21         | 32,12        | 238        |
| ТТК 2021 г |  | Напиток из шиповника                | 200        |              | 0,01         |              | 10,18        | 41         |
| АКТ 2019   |  | Кисломолочный продукт ДМК           | 1/125      |              | 3,5          | 3,12         | 5,12         | 63         |
| АКТ 2019   |  | Печенье сдобное "Вкусное"           | 2 шт/30    |              | 2,1          | 4,14         | 5,1          | 66         |
|            |  | Батон                               | 30         |              | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79         |
|            |  | <b>Итого:</b>                       | <b>535</b> | <b>66,80</b> | <b>16,85</b> | <b>16,34</b> | <b>67,94</b> | <b>487</b> |

#### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

|             |  |                                        |            |              |              |              |              |            |
|-------------|--|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г |  | Десерт фруктовый (яблоки)              | 100        |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44         |
| ТТК 2022 г  |  | Запеканка рисовая с творогом           | 150        |              | 14,1         | 11,1         | 22,38        | 246        |
| ТТК 2021    |  | Компот из замороженной компотной смеси | 200        |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 45         |
|             |  | Вафли весовые                          | 1 шт/21    |              | 0,82         | 6,40         | 13,12        | 113        |
|             |  | Батон                                  | 30         |              | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79         |
|             |  | <b>Итого:</b>                          | <b>501</b> | <b>66,80</b> | <b>17,70</b> | <b>18,79</b> | <b>71,87</b> | <b>527</b> |

#### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

|            |  |                                                  |             |              |              |              |              |            |
|------------|--|--------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №173/2015г |  | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5       |              | 5            | 4,3          | 10           | 99         |
| ТТК 2019 г |  | Блинчики со сгущенным молоком                    | 2 шт/100/15 |              | 6,5          | 4,99         | 21,56        | 157        |
| АКТ 2019   |  | Печенье сдобное "Американер с кунжутом"          | 2 шт/30     |              | 2,73         | 8,32         | 18,32        | 159        |
| 382/2015г  |  | Какао с молоком                                  | 200         |              | 3,97         | 2,10         | 25,16        | 135        |
|            |  | Батон                                            | 25          |              | 1,87         | 0,72         | 12,85        | 65         |
|            |  | <b>Итого:</b>                                    | <b>525</b>  | <b>66,80</b> | <b>20,07</b> | <b>20,43</b> | <b>87,89</b> | <b>615</b> |

#### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

|             |  |                                                     |            |              |              |              |              |            |
|-------------|--|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г |  | Десерт фруктовый (яблоки)                           | 100        |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44         |
| № 15/2015 г |  | Сыр порциями                                        | 15         |              | 3,94         | 3,99         |              | 52         |
| №173/2015г  |  | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5      |              | 6,34         | 8,2          | 28,52        | 213        |
| №630/1996г  |  | Чай с сахаром                                       | 200/8      |              | 0,02         |              | 7,99         | 32         |
|             |  | Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках             | 1/125      |              | 3,75         | 1,87         | 6,00         | 56         |
|             |  | Батон                                               | 25         |              | 1,87         | 0,72         | 12,85        | 65         |
|             |  | <b>Итого:</b>                                       | <b>628</b> | <b>66,80</b> | <b>16,32</b> | <b>15,18</b> | <b>65,16</b> | <b>462</b> |

#### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

|            |  |                                                |            |              |              |              |              |            |
|------------|--|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №173/2015г |  | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5      |              | 5            | 4,5          | 32,62        | 191        |
| ТТК 2021 г |  | Сырники "Классические" со сгущенным молоком    | 2 шт/70/15 |              | 8,00         | 8,9          | 7,6          | 143        |
| 389/2015   |  | Сок в ассортименте разливной 1л                | 200        |              | 1,35         | 0,27         | 12,15        | 56         |
|            |  | Печенье весовое                                | 3 шт/45    |              | 3,10         | 6,21         | 22,6         | 159        |
|            |  | Батон                                          | 25         |              | 1,87         | 0,72         | 12,85        | 65         |
|            |  | <b>Итого:</b>                                  | <b>510</b> | <b>66,80</b> | <b>19,32</b> | <b>20,60</b> | <b>87,82</b> | <b>614</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А. В. Агапова*

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
"Средняя  
общеобразовательная  
школа №64"  
Посковского района  
Татарстана  
ИНН 1658027451

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Татарстан  
г. Казань  
ИНН 1658027451

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

### 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход   | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|------|
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном       | 60/40   |         | 9,56  | 9,02  | 9,23   | 156  |
| № 202/2015 Макаронные изделия отварные                  | 150     |         | 5,64  | 5,40  | 35,94  | 215  |
| № 630/1996 Чай с сахаром                                | 200/8   |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| Вафли весовые                                           | 1 шт/21 |         | 0,82  | 5,80  | 13,12  | 114  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20   |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 89   |
| Итого:                                                  | 519     | 66,80   | 18,56 | 20,58 | 85,12  | 606  |

#### ВТОРНИК

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |       | 0,31  | 0,32  | 7,84  | 35  |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы                              | 40/160 |       | 12,6  | 14,9  | 29,09 | 301 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка                             | 200    |       | 0,80  | 0,06  | 18,46 | 78  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 520    | 66,80 | 16,23 | 15,64 | 74,23 | 503 |

#### СРЕДА

|                                                         |         |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом           | 60      |       | 0,85  | 3,65  | 5,01  | 56  |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные          | 90      |       | 13,79 | 10,4  | 7,99  | 181 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая                        | 150     |       | 2,98  | 4,03  | 23,90 | 144 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01  | 8,14  | 33  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20   |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 553     | 66,80 | 20,20 | 18,45 | 63,88 | 503 |

#### ЧЕТВЕРГ

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |       | 0,31  | 0,32  | 7,84  | 35  |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной                             | 40/160 |       | 12,22 | 15,61 | 46,03 | 373 |
| № 630/1996 Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 528    | 66,80 | 15,07 | 16,29 | 80,70 | 529 |

#### ПЯТНИЦА

|                                                         |           |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая               | 90        |       | 11,01 | 8,4   | 6,03  | 144 |
| Акт 2020 г Пюре картофельное                            | 150       |       | 3,28  | 6,1   | 26,1  | 172 |
| ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком                | 1 шт/50/5 |       | 2,6   | 2,28  | 18,27 | 104 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка                             | 200       |       | 0,80  | 0,06  | 18,46 | 78  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20     |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 535       | 66,80 | 20,21 | 17,20 | 87,70 | 587 |

#### СУББОТА

|                                                         |          |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80       |       | 0,31  | 0,32  | 7,84  | 35  |
| № 243/2015г Сосиски отварные                            | 2 шт/100 |       | 11,69 | 11,80 | 7,20  | 182 |
| № 202/2015 Макаронные изделия отварные                  | 150      |       | 5,64  | 5,34  | 35,94 | 215 |
| № 630/1996 Чай с сахаром                                | 200/8    |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 578      | 66,80 | 20,18 | 17,82 | 77,81 | 553 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
«Средняя  
школа №64»  
Московского района  
г.Казани  
16.58.021-42-42  
16.58.021-42-42

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.А.Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 97/2015г Суп картофельный                             | 200   |         | 3,8   | 8,4   | 31,72  | 218  |
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном       | 60/40 |         | 9,56  | 9,02  | 9,23   | 156  |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                  | 150   |         | 5,64  | 5,40  | 35,94  | 215  |
| ТТК Кукуруза консервированная                           | 15    |         | 0,41  | 0,12  | 1,77   | 10   |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 89   |
| Итого:                                                  | 713   | 66,80   | 21,95 | 23,30 | 105,49 | 720  |

#### ВТОРНИК

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 60     |       | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 27  |
| № 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем            | 200    |       | 7,98  | 7,8   | 33,96 | 238 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы                              | 40/160 |       | 12,6  | 14,9  | 29,09 | 301 |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 708    | 66,80 | 23,36 | 23,30 | 95,76 | 687 |

#### СРЕДА

|                                                         |       |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом           | 60    |       | 0,85  | 3,65  | 5,02  | 56  |
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский                    | 200   |       | 6,90  | 6,50  | 35,10 | 227 |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные          | 90    |       | 13,79 | 10,4  | 7,99  | 181 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая                        | 150   |       | 2,98  | 4,03  | 23,90 | 144 |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 748   | 66,80 | 27,06 | 24,94 | 98,84 | 729 |

#### ЧЕТВЕРГ

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 60     |       | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 27  |
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом                  | 200    |       | 7,9   | 7,1   | 16,9  | 163 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной                             | 40/160 |       | 12,22 | 15,61 | 46,03 | 373 |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 708    | 66,80 | 22,90 | 23,31 | 95,64 | 684 |

#### ПЯТНИЦА

|                                                         |       |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем             | 200   |       | 4,9   | 8,06  | 37,4  | 242 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая               | 90    |       | 11,01 | 8,4   | 6,03  | 144 |
| Акт 2020 г Пюре картофельное                            | 150   |       | 3,28  | 6,10  | 26,1  | 172 |
| ТТК Кукуруза консервированная                           | 15    |       | 0,41  | 0,12  | 1,77  | 10  |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  | 703   | 66,80 | 22,14 | 23,04 | 98,13 | 689 |

#### СУББОТА

|                                                         |       |       |       |       |        |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 60    |       | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 27  |
| № 101/2015 Суп картофельный с рисом                     | 200   |       | 8,02  | 10,64 | 39,5   | 286 |
| № 243/2015г Сосиски отварные                            | 50    |       | 5,85  | 6,40  | 3,60   | 95  |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                  | 150   |       | 5,64  | 5,40  | 35,94  | 215 |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99   | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 89  |
| Итого:                                                  | 708   | 66,80 | 22,29 | 23,04 | 111,75 | 744 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

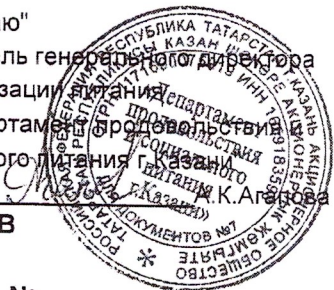
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 4»  
Московского района  
г. Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г. Казани"



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г**

**2 - я неделя МАРТ**

№ Сб.ред **Наименование продуктов**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

|                     |                                                     | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------------|-----------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 97/2015             | Суп картофельный с мясными фрикадельками            | 200/11  | 3,84         | 4,0          | 15,94        | 116          |            |
| ТТК2021             | Сосиски в тесте                                     | 100     | 10,76        | 15,6         | 31,66        | 312          |            |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                       | 200/8   | 0,02         | 0            | 7,9          | 32           |            |
|                     | Хлеб пшеничный (белый)                              | 25      | 1,9          | 0,2          | 12,3         | 59           |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>16,52</b> | <b>19,71</b> | <b>67,8</b>  | <b>519</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>      |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 532/2013            | Десерт фруктовый                                    | 90      | 0,4          | 0,4          | 8,8          | 42           |            |
| 88/2015             | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной      | 250/10  | 2,08         | 6,8          | 9,3          | 107          |            |
| ТТК2018             | Маффин Классический                                 | 50      | 3,92         | 15,1         | 28,19        | 264          |            |
| ТТК 2021            | Напиток из шиповника                                | 200     | 0,01         |              | 10,18        | 41           |            |
|                     | Хлеб пшеничный (белый)                              | 25      | 1,9          | 0,2          | 12,3         | 59           |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>8,31</b>  | <b>22,41</b> | <b>68,8</b>  | <b>513</b> |
| <b>СРЕДА</b>        |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 96/2015             | Рассольник Ленинградский со сметаной                | 200/5   | 1,8          | 4,3          | 13,5         | 101          |            |
| ТТК 2020            | Эч - почмак с говядиной                             | 100     | 6,0          | 4,90         | 40,0         | 229          |            |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром, лимоном                              | 200/8/5 | 0,07         | 0,01         | 8,1          | 34           |            |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                              | 15      | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33           |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>8,62</b>  | <b>9,36</b>  | <b>68</b>    | <b>397</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>      |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 532/2013            | Десерт фруктовый                                    | 90      | 0,4          | 0,4          | 8,8          | 42           |            |
| 139/2004            | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 200/11  | 6,52         | 6,0          | 15,5         | 143          |            |
| ТТК2019             | Кекс Волжский                                       | 50      | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 221          |            |
| ТТК 2023            | Напиток из урюка                                    | 200     | 0,8          | 0,1          | 18,5         | 79           |            |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                              | 15      | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33           |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>11,67</b> | <b>16,96</b> | <b>79,35</b> | <b>518</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>      |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 532/2013            | Десерт фруктовый                                    | 90      | 0,4          | 0,4          | 8,8          | 42           |            |
| 82/2015             | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной  | 250/10  | 2,04         | 6,7          | 12,66        | 119          |            |
| ТТК2018             | Пирожное Медовое                                    | 50      | 3,78         | 14,4         | 22,32        | 234          |            |
| ТТК 2021            | Чай с сахаром                                       | 200/8   | 0,02         | 0            | 7,9          | 32           |            |
|                     | Хлеб ржано - пшеничный                              | 20      | 1            | 0,2          | 9,0          | 44           |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>7,24</b>  | <b>21,69</b> | <b>60,7</b>  | <b>471</b> |
| <b>СУББОТА</b>      |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| <b>Комплекс № 2</b> |                                                     |         |              |              |              |              |            |
| 532/2013            | Десерт фруктовый                                    | 90      | 0,4          | 0,4          | 8,8          | 42           |            |
| 101/2015            | Суп картофельный с рисом                            | 250     | 2,12         | 2,9          | 17,4         | 105          |            |
| ТТК 2017            | Печенье сдобное Шоколадное                          | 3шт/45  | 4,02         | 14,01        | 26           | 220          |            |
| 389/2015            | Сок фруктовый разливной в ассортименте              | 200     | 1,35         | 0,27         | 12,15        | 59           |            |
|                     | Хлеб пшеничный (белый)                              | 20      | 1,52         | 0,16         | 9,8          | 47,2         |            |
| <b>Итого:</b>       |                                                     |         | <b>55,00</b> | <b>9,41</b>  | <b>17,74</b> | <b>74,3</b>  | <b>473</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*[Signature]*

*[Signature]*