

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

Муромов



А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

А.К.Агапова

**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб. рет 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
сред.	сред.		15,93	14,43	3,59	207
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.	сред.		16,35	18,00	50,45	433

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с					
	самост.бл	79,00	20,13	24,36	86,79	655
	юдом-					
	Итого-	79,00	24,58	25,55	66,07	596

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,78	4,57	10,63	96	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
	сред.	14,36	13,51	5,01	199	
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441	
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296	
	сред.	18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	23,63	36,94	53,36	645
	Итого-	79,00	24,30	25,03	76,01	631

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	сред.	2,35	6,65	9,38	108	
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёной)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,03	15,00	3,83	206	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427	
	сред.	18,50	26,55	29,50	433	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с						
самост. бл	79,00	22,77	33,45	63,62	652	
Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601	

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
сред.			15,50	12,76	4,16	192

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.			11,05	10,65	49,30	339

ГАРНИРЫ

ТТК 2018 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.			4,89	7,27	37,10	234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,07	0,01	9,58	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	15/15		1,89	0,25	14,13	68
--	-------	--	------	------	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	16,53	16,78	83,00	554
Итого-	79,00	25,87	26,16	74,95	641

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,54	14,76	5,13	219
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,98	5,52	31,98	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,93	17,89	68,80	542
	Итого-	79,00	27,30	28,02	73,86	661

Ланч ноябрь 2 неделя

№Сб. рей 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фрукты свежие

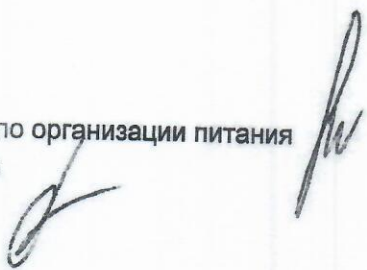
тк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

120	0,48	0,48	11,76	56
160/15	19	23,7	34,3	427
200	1,35	0,27	12,15	59
25	1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	22,08	24,70	69,5
				597

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
200	0,12	0,03	11,57	48
	35,00	4,14	11,29	52,13
				331

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой

ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Итого:

50	3,53	10,4	29,72	227
200	0,1	0,04	10,71	44
	35,00	3,63	10,44	40,43
				271

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)

ТТК 2021 г Напиток из шиповника

Итого:

100	10,18	17,78	34,16	338
200	0,01		10,18	41
	35,00	10,19	17,78	44,34
				379

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247
200	0,12	0,08	11,57	48
	35,00	4,05	12,17	53,28
				342

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Вафли весовые

Итого:

90	9,18	12,5	34,1	287
200/8	0,02		7,98	32
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	35,00	9,98	18,62	54,58
				427

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)

АКТ 2019 Корж Молочный

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
50	3,49	6,22	35,01	211
200/8	0,02		7,98	32
	35,00	3,91	6,62	52,79
				290

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины
Вафли весовые
Батон

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200		0,10	0,04	10,71	44
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	12,60	16,43	61,11	452

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

Итого:

100		0,4	0,4	9,8	47
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	11,32	9,34	62,90	386

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

Итого:

10		0,08	7,25	0,08	66
2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
200/8		0,02		7,98	32
30		2,25	0,87	15,42	79
	35,00	8,02	12,31	56,93	372

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
14/2015 Масло сливочное (порциями)
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

Итого:

15		3,94	3,99		53
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		5,85	5,61	30,78	204
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	11,80	17,58	51,84	423

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 701/2004 Напиток яблочный

Итого:

25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
150/5		6,34	6,79	28,52	208
200		0,10	0,10	12,43	52
	35,00	12,34	18,85	53,88	444

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015 г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2023 г Напиток из вишни
Печенье весовое
Батон

Итого:

15		3,94	3,99		53
150/5		6,6	5,98	33,06	220
200		0,12	0,03	11,57	48
3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	15,63	16,93	90,82	588

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (с КАШАМИ)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 243/2015г Сосиски отварные
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2023 г Напиток из вишни
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
120		0,48	0,48	11,76	56
20		5,26	5,32		70
50		5,20	7,21	6,40	112
150/5		5,91	5,56	21,1	158
200		0,12	0,09	30,80	131
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	575	66,80	19,22	85,48	606

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК
Батон

Итого:	575	66,80	19,22	19,53	85,48	606
	100		0,4	0,4	9,8	47
	10		0,08	7,25	0,08	66
	150		8,4	7,01	38,2	249
	200/8		0,02		7,99	32
	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом
ТТК 2023 г Напиток из замороженной чёрной смородины
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
Батон

Итого:	515	66,80	17,44	18,55	76,01	474
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
379/2015 Кофейный напиток с молоком
Вафли весовые
Батон

Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 15/2015 г Сыр порциями
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Молоко (ДМК) в стаканчиках
Батон

Итого:	633	66,80	19,09	18,53	73,16	552
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком
№ 701/2004 Напиток яблочный
Вафли весовые
Батон

Итого:	605	66,80	18,44	18,62	78,37	562
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рег Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,14	25,26	100,29	719

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	26,48	26,57	102,52	751

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	728	66,80	26,66	23,11	96,23	688

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,47	100,57	726

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	7,98	10,01	40,94	286
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	25,23	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:		728	66,80	22,10	26,54	111,39
						769

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:		703	66,80	24,22	23,42	115,36
						762

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.пр. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89	477

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	19,00	20,19	73,01	547

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	25,23	179
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	16,96	18,59	82,80	563

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76	534

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 13 по 18 ноября 2023 г
с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
НОЯБРЬ
2023 г

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М.: Делли, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

100 10,76 15,6 31,66 312

200/8 0,02 0 7,9 32

20 1 0,2 9,0 44

Итого:

55,00 14,70 19,16 78,2 552

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,08 6,8 9,3 107

50 3,92 15,1 28,19 264

200 0,01 10,18 41

40 3,04 0,32 19,7 94

Итого:

55,00 9,45 22,53 77,2 553

200/11 6,52 5,95 15,5 143

100 6,0 4,90 40,0 229

200/8 0,02 0 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

55,00 13,29 11,00 70 437

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

Итого:

55,00 7,30 17,92 77,06 500

100 0,4 0,4 9,8 47

250/15 2,04 6,7 12,66 119

50 3,78 14,4 22,32 234

200/8 0,02 0 7,9 32

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого:

55,00 7,49 21,74 63,9 487

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого:

55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №64»
Московского района
г.Казань

А.З. Гуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный со сметаной

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

250/20

3,04 6,0 20,52 149

Итого:

16,00 3,04 6,00 20,52 149

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

200/11/15

3,46 7,2 7,74 118

Итого:

16,00 3,46 7,15 7,74 118

СРЕДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11

7,69 7,10 19,38 173

Итого:

16,00 7,69 7,10 19,38 173

ЧЕТВЕРГ

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками

200/11

3,91 7,4 14 139

Итого:

16,00 3,91 7,35 14,00 139

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

200/11/10

3,86 8,3 12,76 141

Итого:

16,00 3,86 8,25 12,76 141

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11

3,94 4,5 17,5 127

Итого:

16,00 3,94 4,45 17,50 127

Начальник отдела по организа
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & split)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023-г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

45/45	13,2	13,8	3,00	189	
150	3,8	5,4	40	224	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	18,02	19,40	59,9	489

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

60/40	4,6	4,0	5,23	75	
180	6,722	6,1	43,1	254	
200	1,35	0,27	12,15	59	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	13,92	10,62	71,73	443

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90	11,46	9,9	9,6	172	
130	3	7,1	24,6	175	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100	10,4	20,2	0,8	226	
120	2,28	6,12	13,44	119	
200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	13,75	26,53	31,34	423

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

90	24,03	21,6	0,8	294	
180	4,2	5,6	26,41	173	
200			13,1	53	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	29,23	27,37	49,31	564

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

160/15	19,00	21,0	34,1	401	
200	0,80	0,06	18,50	79	
20	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	21,05	21,31	63,85	535

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: