

Меню

7 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Цыплята запечённые	80	261	
Рагу овощное	130	126	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	20	44	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша Геркулесовая вязкая	130	129	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	20	44	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
ЯБЛОКИ	100	47	
Бутерброд с сыром	25/15	131	
Салат - бар	100	99	
морковь свежая	40		
капуста квашеная	40		
фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Салат СТОЛИЧНЫЙ с маслом растительное	80	149	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной	250/5	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечённая с овощами	90/30	196	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	216	
Гуляш из куриных грудок	50/50	209	
Птица запеченная	90	294	
Плов с куриными грудками	50/150	442	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Пюре картофельное	150	146	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.с сахаром	200/8	32	
Напиток из чёрной смородины	200	46	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	15/15	68	
ИТОГО;			

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»