

Меню

28 декабря

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды свежие(яблоки)	100	47	
Салат -бар	100	99	
морковь свежая	40		
капуста квашеная	40		
фасоль консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлнба	5		
масло растительная	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Рыба запеченная с овощами	90/30	196	
Шашлык из куриных грудок	80	201	
Плов с говядиной	40/120	305	
ГАРНИР			
Рагу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб белый/Сельский	20/15	68	
ИТОГО;			79-00
ОБЕД по 8,8 рублей.			
Каша полбяная вязкая	130	116	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Яблоки	100	47	
Сосиски отварные	50	113	
Рагу овощное	150	148	
Компот из урюка	200	79	
Печенье весовое	30	125	
Хлеб Сельский	15	33	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

