

Меню

11 октября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	30	66	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
Яблоки	120	56	
Салат-бар	100	93	
морковь свежая	40		
свекла отварная	40		
кукуруза консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
Бутерброд с маслом	30/15	178	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты Школьные	90	172	
Медальоны из кур.грудок с сыром, томатом	70/5	260	
Рыба запечёная	90	205	
Сосиски отварные с соусом Переменка	100/20	329	
Сырники со сгущ.молоком	105/30	371	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
ГАРНИРЫ			
Картофель запеченный	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Овощная смесь	100	80	
Каша гречневая вязкая	180	173	
НАПИТКИ			
Чай пакетированный с сахаром	200/8	32	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/20	91	

ИТОГО;

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

