

Меню

21 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Фрукты свежие(яблоки)	120	56	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат -бар	100	99	
морковь свежая	40		
капуста Пекинская	40		
кукуруза консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
зелень свежая	0,5		
масло растительная	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты Домашние	90	179	
Рыба запеченная с овощами	80/25	121	
Шашлык из куриных грудок	90	226	
Сосиски отварные	100	226	
Плов с говядиной	40/160	357	
ГАРНИР			
Рагу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб белый/Сельский	15/20	80	
ИТОГО;			79-00
ОБЕД по 8,8 рублей.			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Сосиски отварные	100	127	
Рагу овощное	120	119	
Компот из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

