

# Меню

26 сентября

школа № 130

| Наименование                                | Выход   | Ккал | Цена |
|---------------------------------------------|---------|------|------|
| <b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>                    |         |      |      |
| Шашлычок из кур.грудок                      | 70      | 176  |      |
| Капуста тушёная                             | 100     | 88   |      |
| Компот из урюка                             | 200     | 49   |      |
| Хлеб Сельский                               | 15      | 33   |      |
| <b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>                     |         |      |      |
| Каша пшённая вязкая                         | 150     | 148  |      |
| Чай с сахаром                               | 200/8   | 32   |      |
| Хлеб Сельский                               | 20      | 44   |      |
| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР<br/>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |         |      |      |
| Яблоки                                      | 120     | 56   |      |
| Салат - бар                                 | 100     | 99   |      |
| огурцы свежие                               | 40      |      |      |
| Капуста Пекинская                           | 40      |      |      |
| Кукуруза консервированная                   | 10      |      |      |
| Сухарики из пшеничного хлеба                | 5       |      |      |
| масло растительное                          | 5       |      |      |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>                           |         |      |      |
| Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной  | 250/10  | 120  |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                         |         |      |      |
| Ежики мясные с рисом в соусе томатном       | 60/40   | 169  |      |
| Шашлычок из кур.грудок                      | 90      | 226  |      |
| Рыба запечённая с сыром,с соусом Переменка  | 80/5/10 | 197  |      |
| Жаркое из птицы                             | 50/150  | 197  |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                              |         |      |      |
| Рис отварной                                | 180     | 269  |      |
| Спагетти отварные                           | 180     | 254  |      |
| Капуста тушная                              | 180     | 160  |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                              |         |      |      |
| Чай пакетир.с сахар, лимоном                | 200/8/5 | 34   |      |
| Компот из черной смородины                  | 200     | 46   |      |
| Хлеб Сельский/ хлеб белый                   | 20/15   | 79   |      |

ИТОГО;

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

