

Меню

19 января

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды яблочные	100	47	
Салат- бар	100	75	
капуста свежая	50		
морковь свежая	45		
масло растительное	5		
Бутерброд с сыром	25/15	131	
масло растительное			
1-ые БЛЮДА			
Борщ со св. капустой,с картофелем,со сметаной	250/5	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлеты ШКОЛЬНЫЕ	90	175	
Сосиски отварные	100	225	
Рыба запечённая с сыром	75/5	175	
ГАРНИР			
Макароны отварные	180	248	
Пюре картофельное	150	160	
Каша гречневая вязкая	180	175	
НАПИТКИ			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром,лимоном	200/8/5/10	58	
Напиток из шиповника	200	46	
Хлеб белый/Сельский	30/30	137	
ИТОГО:			79-00
Обед по 9,20 рублей			
Каша пшённая вязкая	130	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Птица запеченная	80	261	
Рис отварной	120	180	
Чай с сахаром	200	32	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

