

школа №130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Цыплята запечённые	100	332	
Рис отварной с маслом	180/5	290	
Компот из вишни	200	46	
Хлеб Сельский	30	44	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	32	
Хлеб Сельский	20	44	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
ЯБЛОКИ	100	56	
Ассорти овощное	30/30/5	55	
Салат ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	70	80	
Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками	70	123	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем,мясные фрикадельками , со сметаны	250/11/5	128	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечённая с овощами	80/25	163	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	215	
Гуляш из куриных грудок	60/60	251	
Голень кур.запеченная в сливочном маринаде	90	391	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. С сахаром,лимоном	200/8/5	34	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	30/30	122	
ИТОГО:			79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

