

Меню

8 февраля 2024 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов

Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,80	47
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180		0	0	11,79	47
Напиток из шиповника	150/5		5,92	5,1	28	182
Вафли весовые	200		0,01	0	10,18	41
Батон	1шт/21		0,82	6,4	13,12	114
	25		1,87	0,72	12,85	66
	581		19,02	20,72	87,65	616

66,80

ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	18,18		17,05	16,83	69,51	502
Кекс Волжский	50		6,52	6	15,5	143
Напиток из урюка	200		3,2	10,4	30	221
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,8	0,1	18,5	79
Плоды свежие(яблоки)	100		0,75	0,15	6,8	33
			0,4	0,4	9,8	47
Итого:			11,67	16,96	80,00	523

55,00

вторая смена

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной сёрной смородины	20		0,1	0,04	10,71	44
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано пшеничный)	20\20		2,52	0,36	18,84	91
	540	66,8	18,25	16,04	73,11	516

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»