Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
8 ФЕВРАЛЯ 2024 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат бар	100		1,5	5,1	4,6
	сред.		**6,52**	**5,13**	**16,65**
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба запечённая с овощами	90/30		19,00	11,90	3,1
Птица запечённая(цыплята)	100		26,7	24,5	1
Пельмени для Умников и умниц отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733
	сред.		**17,32**	**17,75**	**2,63**
ГАРНИРЫ					
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22
	сред.		**5,60**	**8,16**	**44,02**
НАПИТКИ					
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
	сред.		**0,29**	**0,02**	**24,23**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84
	Итого-	**79,00**	**27,07**	**29,19**	**90,63**
	Итого с самост.блюдом-				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»